



BUNGY PUMP

FILIÈRE EXTÉRIEUR



Formation ouverte à tous les licenciés EPGV



Volume Horaire

7 heures de formation :

- Formation en centre : **7h**
- Modalités de positionnement : **formulaire en ligne complété d'un entretien téléphonique à la demande du stagiaire**



Calendrier

21 février 2026



Lieu de formation

Gray



Tarif

Frais pédagogiques : 280 euros

Frais annexes (transport, hébergement, restauration) : A la charge du stagiaire ou employeur



Effectifs max

15 stagiaires



Date limite d'inscription

07 février 2026

➤ DESCRIPTIF DE LA FORMATION

La formation Bungy Pump permet **d'acquérir les compétences nécessaires pour encadrer en toute sécurité des séances ou des programmes axés sur le Sport-Santé.**

Idéal pour enrichir les animations EPGV à l'extérieur avec une activité dans l'air du temps !

➤ PUBLIC

- Titulaire du diplôme « animateur 1er degré Adultes en salle »
- Titulaire du CQP ALS option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP- STAPS...)

➤ PRÉ-REQUIS

- Être **licencié à la FFEPGV**
- Être **titulaire du PSC1** (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être **titulaire de la formation "Culture fédérale"**
- Être **à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif** (transmettre une copie de la carte professionnelle)
- **Maîtrise technique** de l'activité

➤ OBJECTIFS

- **S'approprier** les caractéristiques de l'activité et les connaissances théoriques et pédagogiques qui y sont rattachés
- **Concevoir des séances** et/ou un **programme** de Marche Nordique Sport-Santé répondant à des intentions éducatives diverses
- **Maîtriser** les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité
- **Permettre** une pratique sportive efficiente pour la santé

➤ ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contactez le référent handicap Raphaël PEAUROUX au 06 89 01 22 05 ou raphael.peauroux@comite-epgv.fr



Formation ouverte à tous les licenciés EPGV



Volume Horaire

7 heures de formation :

- Formation en centre : **7h**
- Modalités de positionnement : **formulaire en ligne complété d'un entretien téléphonique à la demande du stagiaire**



Calendrier

21 février 2026



Lieu de formation

Gray



Tarif

Frais pédagogiques : 280 euros

Frais annexes (transport, hébergement, restauration) : A

la charge du stagiaire ou employeur



Effectifs max

15 stagiaires



Date limite d'inscription

07 février 2026



Taux de réussite et de satisfaction*

100%

4,5/5

*Chiffres de la dernière session de formation

➤ CONTENUS DE LA FORMATION

- Acquérir la technique de marche dynamique : Bungypump
- Vivre des situations d'apprentissages techniques
- Vivre des situations de renforcement musculaire et cardio
- Comment construire 1 séance variée en extérieur et/ou en salle
- Savoir entretenir le Bungypump (changement de résistance, maintenance...)

➤ MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur

➤ OUTILS DE FORMATION

- Livret pédagogique BUNGY PUMP

➤ ÉQUIPE D'ENCADREMENT

- Directeur de formation : **BONNAVENTURE Emmanuel**
- Intervenant expert de la technique : **MENO Domonika**

➤ MODALITÉ DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation

Evaluation formative :

- Quiz / Questionnaires
- Mises en situation pratique
- Animation de séquences

➤ MODALITÉS DE CERTIFICATION

Pour y accéder :

- Avoir suivi intégralement la formation
- Formation non certifiante

➤ DIPLÔME REMIS

Attestation fédérale " Marche dynamique : Bungy Pump "

➤ POINTS FORTS

Redynamiser les séances EPGV en mettant en œuvre des séquences de BUNGY PUMP

Volume Horaire

7 heures de formation :

-Formation en centre : **7h**
-Modalités de positionnement : **formulaire en ligne complété d'un entretien téléphonique à la demande du stagiaire**



Lieu de formation

Gray



Tarif

Frais pédagogiques : 280 euros

Frais annexes (transport,

hébergement, restauration) : A

la charge du stagiaire ou
employeur



Date limite d'inscription

07 février 2026

► POUR ALLER PLUS LOIN

Nous vous conseillons de suivre, après cette formation, une formation
Filière en salle.

► DÉROULÉ DE LA FORMATION

Formation en centre

(7H)

21 février 2026

► FRAIS DE FORMATION

Tarif

Frais pédagogiques : 280 euros

Frais d'inscription : 15€

Frais annexes (transport, hébergement, restauration) :

A la charge du stagiaire ou employeur

Renseignements et Inscriptions

03 80 43 88 62 ou 06 75 18 00 64

bfc@comite - epgv.fr

Réalisez votre
inscription
en ligne



Scanne moi