

Le CQP ALS option Activités de Randonnée de Proximité et d'Orientation constitue la première étape de qualification professionnelle de la filière Activités Physiques pour Tous ou Randonnée. Il est la qualification professionnelle de base permettant l'encadrement d'activités associées à différentes modalités de déplacement sur un parcours accessible à tous. L'animateur de Loisirs Sportif exerce son activité dans toutes les structures du champ de la CCNS (associations à objet sportif, structures professionnelles. Un positionnement est réalisé permettant de vérifier les possibilités d'allègements et d'équivalences.

Public

- Toute personne voulant acquérir un premier niveau de qualification professionnelle dans les métiers de l'encadrement et de l'animation des activités physiques et sportives.

Prérequis

- Etre âgé de 16 ans minimum
- Etre titulaire du PSC1 (Prévention et secours civiques de niveau 1)
- Etre titulaire d'une attestation de réussite aux tests techniques spécifiques à l'option ARPO
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à l'animation et à la pratique sportive de moins d'un an

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contactez le référent handicap Jérôme PRONOT au 06 65 38 62 30 ou jerome.pronot@comite-epgv.fr

Objectifs de la formation

Acquérir les compétences professionnelles nécessaires à l'animation des activités physiques de loisir sportif, à travers trois UC (Unités Capitalisables) :

- UC1 : Etre capable de prendre en compte les publics et l'environnement pour préparer un projet d'action ;
- UC2 : Etre capable de préparer, d'animer et d'encadrer une action d'animation ;
- UC3 : Etre capable de mobiliser les connaissances et maîtriser les outils et techniques nécessaires à la conduite de l'activité.

Option : Activités de Randonnée de Proximité et d'Orientation (ARPO)

- Vélo loisir
- Randonnée pédestre
- Roller
- Orientation

Contenus de la formation

- Participation à la vie de la structure
 - Accueillir des publics
 - Participer au fonctionnement de la structure
 - Prendre en compte la structure dans son environnement local
- Conception d'un projet d'animation de loisir sportif
 - Prendre en compte le projet de la structure
 - Prendre en compte les caractéristiques des publics et de l'environnement
 - Prendre en compte les obligations légales et les règles de sécurité



Filière : Initiale

Formation : CQP ALS Option Activités de Randonnée de Proximité et d'Orientation

RNCP 13711
(Code CPF : 248181)

- Maîtriser les gestes et techniques nécessaires à la conduite de l'activité
- Réalisation d'un projet d'animation de loisir sportif
 - Réaliser une action d'animation
 - Maîtriser les outils et techniques de l'activité
 - Assurer la sécurité des pratiquants et des tiers

Moyens techniques et pédagogiques

- Formation centrée sur la pratique en lien avec les compétences métiers de l'animateur/animateur sportif/ve.
- Mise en situation d'animation progressive tout au long du processus de formation
- Animation de séances et de séquences pédagogiques avec feedbacks
- Evaluation formative des compétences et des connaissances via des activités en présentiel (Etude de cas, travaux en sous groupes) et des Quiz
- Individualisation de l'accompagnement afin de répondre aux besoins et aux attentes des apprenants

Outils de Formation

- Supports de cours

Directeur de formation, Formateurs et/ou Intervenants

- Directrice de Formation FFEPGV : Josette TISISER
- Une équipe de Formateurs FFEPGV : Jérôme PRONOT

Modalité de validation

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Evaluation formative :
 - Quiz / Questionnaires
 - Situations interactives (auto-évaluation)
 - Mises en situation pédagogique (Préparation et animation de séances et de séquences)

Modalités de certification

- Pour y accéder :
 - Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation défini lors du Plan Individuel de Formation (PIF)
 - Epreuves d'évaluation :
 - Soutenance d'un dossier et entretien
 - Préparation, réalisation d'une séance d'animation et entretien
- L'acquisition du CQP ALS peut se faire par Validation d'Acquis d'Expérience (VAE)

Diplôme remis

- Diplôme de la CPNEF Sport : Certificat de Qualification Professionnelle - Animateur Loisir Sportif option Activités de Randonnée de Proximité et d'Orientation

Points forts

- Diplôme professionnel associant les compétences pédagogiques et techniques de l'animation physique et sportive
- Un environnement de travail sur l'ensemble du territoire français (Métropole et Outre-Mer)
- Une équipe pédagogique composée de formateurs certifiés nationalement ou experts dans les domaines pédagogiques.



Filière : **Initiale**

Formation : CQP ALS Option Activités de Randonnée de Proximité et d'Orientation

RNCP 13711
(Code CPF : 248181)

- Accompagnement par les tuteurs entreprise lors des phases d'alternance en milieu professionnel

Pour aller plus loin

Nous vous conseillons de suivre, après cette formation, le BPJEPS Randonnée ou Activités Physiques pour Tous

Durée et déroulé de la formation

- 163h
- Positionnement : 5h
- Formation en centre : 105h
- Mise en situation en structure : 50h
- Evaluation : 3h

Date(s), lieu(x) et volume horaire

- Positionnement : 6 novembre 2021
- Module 1 : 13 au 17 décembre 2021
- Module 2 : 25 au 29 avril 2022
- Module 3 : 4 au 7 juillet 2022
- Certification : 8 et 9 juillet 2022

→ Lieu : DIJON

Nombre de participants

20 stagiaires

Dates limites d'inscriptions

15 octobre 2021

Frais de formation

Frais pédagogiques : **1650 €**

Frais annexes (transport, hébergement, restauration) : A la charge du stagiaire ou employeur

Renseignements et inscription

Comité Régional EPGV Bourgogne Franche-Comté
Tél : 03 80 43 88 62 - Courriel : bfc@comite-epgv.fr

Mise à jour le 09/06/2021

 **sport-sante.fr**

Comité Régional d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire Bourgogne-Franche-Comté

14H rue Pierre de Coubertin 21000 DIJON

SIRET : 423 540 673 000 47

NACE : 9312Z

Tél. 03 80 43 88 62

NDA : 27210376621

Email : bfc@comite-epgv.fr

