



AMBASSADEUR SPORT SANTÉ UNIVERS SANTE

16h de formation

Chalon-sur-Saône



CARDIO



ÉQUILIBRE



SOUPLESSE



RENFORCEMENT
MUSCULAIRE



Formation ouverte à tous les
licenciés SV

VOLUME HORAIRE 16 heures de formation

Classe virtuelle : **4h**
Formation en centre : **8h**
E-learning : **4h**
Mise en Situation Professionnelle
en structure : **(4h)**

CALENDRIER

Classe virtuelle 1
5 octobre 2026

Regroupement
26 octobre 2026

Classe virtuelle 2
4 décembre 2026

LIEU DE FORMATION

Chalon-sur-Saône

TARIF

Frais pédagogiques : **640€**
Frais d'inscription : **15€**

Auto-financement : nous-contacter

EFFECTIF MAX

15 stagiaires

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

14 septembre 2026

► DESCRIPTIF DE LA FORMATION

La fédération, pionnière du concept «**Sport-Santé**», vous propose une formation complète en adéquation avec les nouvelles recommandations de la Haute Autorité de Santé et un accès à des outils d'information dans le domaine du Sport-Santé tel que l'alimentation, le stress, le sommeil afin d'accompagner les licenciés vers un mode de vie sain et actif.

► PUBLIC

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré"
- Titulaire d'un diplôme professionnel dans le champ sportif (CQP, BPJEPS, STAPS...) ou titulaire d'un diplôme professionnel du secteur danse (CQP Animateur Danse, Diplôme d'État de Danse)

► PRÉ-REQUIS

- Être **licencié à la FFSV**
- Être titulaire de **la formation «Culture fédérale»**
- Être à jour de sa **carte professionnelle d'Éducateur Sportif** (transmettre une copie de la carte professionnelle)

► OBJECTIFS

- **Connaître** les recommandations de la Haute Autorité de Santé et maîtriser l'articulation du Pack Sport-Santé FFSV pour les atteindre
- **Évaluer** la situation initiale des pratiquants et assurer leur accompagnement vers un mode de vie sain et actif
- **Connaître** les caractéristiques spécifiques du public enfant et l'enjeu de santé public qu'il représente afin de sensibiliser l'ensemble des pratiquants sur le sujet

► ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contacter le référent handicap, Raphaël PEAUROUX, au 06 89 01 22 05 ou : raphael.peauroux@comite-epgv.fr

► MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Elaborer des Pack Sport-Santé et des séances mixte Sport-Santé FFSV qui répondent aux besoins et attentes des pratiquants
- Planifier et mettre en place des temps d'évaluation de la situation des pratiquants afin d'adapter son accompagnement (profil – condition physique...)
- Identifier les différents types d'outils Sport-Santé FFSV et leurs contenus, planifier des temps d'information sur des sujets de santé pour les pratiquants en utilisant les bons outils et avec une posture adaptée
- Comprendre les spécificités du public enfant et repérer les opportunités de sensibilisations auprès de tous les pratiquants

► MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Le format de formation « mixte » alterne des temps en centre de formation, des classes virtuelles et de la formation à distance

Des temps d'accompagnement collectifs et/ou individualisés à distance jalonnent la formation afin de vous accompagner au mieux

Alternance d'apport de connaissances, de co-construction et de mise en pratique

Production d'un livrable permettant de vérifier l'intégration des connaissances et de leur mise en place

► OUTILS DE FORMATION

- Support de cours
- Outils d'aide à la mise en place des tests
- Outils d'évaluation des METS
- Outils Sport-Santé de la FFSV

► ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Formateur FFSV inscrit sur la liste nationale des habilités « Appropriation des recommandations et de l'écosystème Sport-Santé » :

- Angélique MOREL
- Raphaël PEAUROY

► POINTS FORTS

- L'**accès à distance** via des temps synchrones et asynchrones
- La formation proposée va vous permettre **de donner du sens à l'activité et d'apporter un bien-être mental, social et physique** aux pratiquants au plus proche des recommandations de pratique d'activité physique
- Elle vous permettra **d'accompagner les pratiquants** vers une autonomie dans leurs choix au quotidien pour **optimiser leur santé** vers un mode de vie sain et actif
- La nouveauté de l'écosystème Sport-Santé
- La **mise en situation pédagogique**
- La **mutualisation** des bonnes pratiques entre pairs
- La formation vous proposera **un outil vous permettant un auto- diagnostic** de l'évolution de votre encadrement des pratiquants

► MODALITÉS DE CERTIFICATION ET DE VALIDATION

Présence à tous les temps de formation en classe virtuelle comme en présentiel (feuille de présence – fiche d'émargement). Livrable complété et transmis à l'équipe de formation. Evaluation formative : présentation des mises en place terrain durant la formation.

► MODALITÉS DE CERTIFICATION

Pour y accéder :

- Avoir suivi intégralement la formation
- Formation non certifiante

► DIPLÔME REMIS

Attestation fédérale « Appropriation des recommandations et de l'écosystème Sport-Santé »

Réalisez votre inscription en ligne !



► **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

03.80.43.88.62 ou 06.75.18.00.64

bfc@comite - epqv.fr