



MARCHE DYNAMIQUE BUNGY PUMP

UNIVERS OXYGÈNE

7h de formation

Lieu : À définir



CARDIO
●●●●○



ÉQUILIBRE
●●○○○



SOUPLESSE
●○○○○



RENFORCEMENT
MUSCULAIRE
●●●○○



Formation ouverte à tous les
licenciés Sport Vitalité

VOLUME HORAIRE

7 heures de formation

Formation en centre : **7h**
Modalités de positionnement :
**Formulaire en ligne complété d'un
entretien téléphonique à la demande
du stagiaire**

CALENDRIER

→ **Regroupement** : à définir

→ **Certification** : à définir

LIEU DE FORMATION

À définir

TARIF

Frais pédagogiques : **280€**
Frais annexes (transport,
hébergement, restauration) :
**A la charge du stagiaire ou
employeur**

EFFECTIF MAX

15 stagiaires

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

à définir



DESCRIPTIF DE LA FORMATION

La formation Bungy Pump permet **d'acquérir les compétences nécessaires pour encadrer en toute sécurité des séances ou des programmes axés sur le Sport-Santé.**

Idéal pour enrichir les animations Sport Vitalité à l'extérieur avec une activité dans l'air du temps !



PUBLIC

- Titulaire du diplôme « animateur 1er degré Adultes en salle » Titulaire du CQP ALS option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP- STAPS...)



PRÉ-REQUIS

- Être **licencié à la FFSV**
- Être **titulaire du PSC1** (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être **titulaire de la formation "Culture fédérale"**
- Être à jour de **sa carte professionnelle d'Educateur Sportif** (transmettre une copie de la carte professionnelle)
- **Maîtrise** technique de l'activité



OBJECTIFS

- **S'approprier** les caractéristiques de l'activité et les connaissances théoriques et pédagogiques qui y sont rattachés
- **Concevoir** des séances et/ou un programme de Marche Nordique Sport-Santé répondant à des intentions éducatives diverses
- **Maîtriser** les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité
- **Permettre** une pratique sportive efficiente pour la santé



ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contacter le référent handicap, Raphaël PEAUROUX, au 06 89 01 22 05 ou : raphael.peauroux@comite-epgv.fr



ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Directeur de formation : **BONNAVENTURE Emmanuel**
Intervenant expert de la technique : **MENO Domonika**

➤ CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir la technique de marche dynamique : Bungypump Vivre des situations d'apprentissages techniques
- Vivre des situations de renforcement musculaire et cardio
- Comment construire 1 séance variée en extérieur et/ou en salle
- Savoir entretenir le Bungy Pump (changement de résistance, maintenance...)

➤ OUTILS DE FORMATION

- Livret pédagogique BUNGY PUMP

➤ MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur

➤ POUR ALLER PLUS LOIN

Nous vous conseillons de suivre, après cette formation, une formation Filière en salle.

➤ MODALITÉS DE CERTIFICATION

Pour y accéder :

- Avoir suivi intégralement la formation
- Formation non certifiante

➤ MODALITÉS DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation

Évaluation formative :

- Mise en situation pratique
- Animation de séquences

➤ DIPLÔME REMIS

Attestation fédérale " Marche dynamique : Bungy Pump "

➤ POINTS FORTS

Redynamiser les séances Sport Vitalité en mettant en œuvre des séquences de BUNGY PUMP

Regroupement

À définir

Certification

À définir

LIEU DE FORMATION

À définir

➤ FRAIS DE FORMATION

Tarif

Frais pédagogique : 280€

Réalisez votre inscription en ligne !



Renseignements et Inscriptions

0380438862 ou 0675180064
bfc@comite - epvg.fr