



MARCHE ACTIVE SPORT SANTÉ

FILIÈRE EXTÉRIEUR



Formation ouverte à tous les licenciés EPGV



Volume Horaire

28 heures de formation :

- Formation en centre : **21h**
- Mise en Situation Professionnelle en structure : **encadrement d'au moins 4 séances encadrées et 4 en autonomie**
- Formation en centre : **7h**



Calendrier

Journée technique

16 avril 2026

Animer le programme

14 et 15 avril 2026

Certification

04 juillet 2026



Lieu de formation

Dijon



Tarif

Frais pédagogiques : 1 120 €

Frais d'inscriptions : 30 €

Auto-financement :

Nous-contacter



Effectifs max

15 stagiaires



Date limite d'inscription

27 mars 2026

› DESCRIPTIF DE LA FORMATION

La formation Marche Active Sport Santé permet de développer les compétences pour animer en sécurité des séances ou des programmes dans une perspective Sport-santé.

Idéal pour enrichir les animations EPGV à l'extérieur avec une activité dans l'air du temps !

› PUBLIC

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle"
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif

› PRÉ-REQUIS

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être titulaire de la formation "Culture fédérale"
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (transmettre une copie de la carte professionnelle)
- Maîtrise technique de l'activité

› OBJECTIFS

- S'approprier les caractéristiques de l'activité et les connaissances théoriques et pédagogiques qui y sont rattachés
- Concevoir des séances et/ou un programme de Marche Active Sport-Santé répondant à des intentions éducatives diverses
- Maîtriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité
- Permettre une pratique sportive efficiente pour la santé

› ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contacter le référent handicap, Raphaël PEAUROUX, au 06 89 01 22 05 ou : raphael.peauroux@comite-epgv.fr



Formation ouverte à tous les
licenciés EPGV



Volume Horaire

28 heures de formation :

- Formation en centre : **21h**
- Mise en Situation Professionnelle en structure : **encadrement d'au moins 4 séances encadrées et 4 en autonomie**
- Formation en centre : **7h**



Calendrier

Journée technique

16 avril 2026

Animer le programme

14 et 15 avril 2026

Certification

04 juillet 2026



Lieu de formation

Dijon



Tarif

Frais pédagogiques : 1 120 €

Frais d'inscriptions : 30 €

Auto-financement :

Nous-contacter



Effectifs max

15 stagiaires



Date limite d'inscription

27 mars 2026



Taux de réussite et de satisfaction*

100%

4,5/5

*Chiffres de la dernière session de formation

➤ CONTENUS DE LA FORMATION

- Présentation des **formats de séances**
- **Contenu des séances** : test d'allure, technique, travail cardio (fractionné court, long, fart- lek...), Préparation Physique Générale (PPG)
- **Élaboration de séances** et ou de **programmes d'entraînement** à la Marche Active
- Présentation à un **challenge**
- **Perfectionnement** de la technique de Marche Active et situations d'apprentissage
- **Information** sur la sécurité et le cadre juridique pour une animation de Marche Active

➤ MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apport de connaissances et de mise en pratique sur le terrain
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur

➤ OUTILS DE FORMATION

- Manuel de formation

➤ ÉQUIPE D'ENCADREMENT

- Directeur de formation : **BONNAVENTURE Emmanuel**
- Conseiller de formation : **HENRY Cédric**

➤ MODALITÉ DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation

Évaluation formative :

- Quiz / Questionnaires
- Mises en situation pratique
- Animation des séquences
- Études de cas

➤ MODALITÉS DE CERTIFICATION

Pour y accéder :

- Avoir animé un minimum 1 cycle de 4 semaines (4 semaines encadrées et 4 en autonomie)

- Réaliser un compte rendu d'activité

Épreuve d'évaluation :

- Présentation d'une étude de cas / Analyse de situations professionnelles (évaluation 20 min : 12 min de présentation et 8 min de questions)
- Épreuve d'animation d'une séquence tirée au sort
- Épreuve de connaissances sous forme de Quiz de 20 questions en 20 minutes

Volume Horaire

28 heures de formation :

- Formation en centre : **21h**
- Mise en Situation Professionnelle en structure : **encadrement d'au moins 4 séances encadrées et 4 en autonomie**

- Formation en centre : **7h**

Lieu de formation

Dijon

Tarif

Frais pédagogiques : 1 120 €

Frais d'inscriptions : 30 €

Auto-financement :

Nous-contacter

Date limite d'inscription

27 mars 2026

Réalisez votre
inscription
en ligne



Scanne moi

➤ DIPLÔME REMIS

Certificat fédéral « Marche Active Sport-Santé »

➤ POINTS FORTS

Participer à un concept innovant, comprendre les processus de planification des progression liés à la Marche Active pour un niveau débutant à intermédiaire.

➤ POUR ALLER PLUS LOIN

Nous vous conseillons de suivre, après cette formation, les formations Marche Nordique Sport Santé ou Cross Training Sport Santé.

➤ DÉROULÉ DE LA FORMATION

Formation en centre (21H)	Mise en situation professionnelle
16 avril 2026 et 14 et 15 avril 2026	Encadrement d'au moins 4 séances encadrées et 4 en autonomie
Retour alternance et certification (7H)	
04 juillet 2026	

➤ FRAIS DE FORMATION

Tarif
Frais pédagogiques : 1120 euros
Frais d'inscription : 30€
Frais annexes (transport, hébergement, restauration) : A la charge du stagiaire ou employeur

Renseignements et Inscriptions

03 80 43 88 62 ou 06 75 18 00 64
bfc@comite - epgv.fr