

JOURNÉES DÉPARTEMENTALES & ÉVÈNEMENTS

FORMATIONS RÉGIONALES

			<p>Vacances Toussaint 18 octobre au 2 novembre 2025</p>			<p>Vacances Noël 20 décembre au 4 janvier 2026</p>
		<p>Stage de rentrée Bellecin (39) 20 au 21</p>	<p>AG*CODEP 89 11 AG CODEP 58 17 AG CODEP 71 18 Du zen dans vos séances Lons le saunier (39) 25</p>	<p>AG CODEP 39 08 AG CODEP 70 14 Découverte Activités en extérieur (71) 15 Pilates avec petit matériel Tonnerre (89) 15 AG CODEP 21 15 AG CODEP 25 22 AG COREG 29</p>		<p>Bouge ton corps au quotidien Germigny (89) 24 Body art / Fascias Vesoul (70) 24</p>

Août Septembre Octobre Novembre Décembre Janvier

<p>Lancement CQP ALS ARPO* 25 Pilates Fondamental 26 au 28</p>	<p>Acc.* Bénévole Randonnée R1* 03 au 05 CQP ALS ARPO R1 08 au 12 Module commun APA* CV+ 22 Douleurs Chroniques Session 1 : CV1+ 24</p>	<p>Lancement CQP ALS AGEE* 03 Lancement CQP ALS JSJO* 03 Ambassadeur CV1 03 CQP ALS AGEE R1 20 au 23 Douleurs Chroniques Session 1 : R1 21 Acc. Bénévole Randonnée R2* 23 au 24 Module commun APA R1+ Certif.* 27 au 28 Animer des séances en extérieur Session 1 30 Ambassadeur R1 31</p>	<p>CQP ALS ARPO R2 03 au 07 CQP ALS AGEE R2 28 au 29</p>	<p>Ambassadeur CV2* 05 Pilates Fondamental Certif. 12 Douleurs Chroniques Session 1 : CV2 17 Yoga Niveau 2 R1 18 au 20</p>	<p>CQP ALS AGEE 09 au 10 Douleurs Chroniques Session 2 : CV1 14 Neuro Training CV1 16</p>
<p>Pilates Seniors R1 09 au 10 CQP ALS AGEE R4 09 au 11 Bien Vieillir R1 16 au 18 Marche Nordique Journée Technique 19 Neuro Training R1 19 Marche Active Journée Technique 20 Acc. Bénévole Randonnée Certif. 20 Bungy Pump 21 Ambassadeur CV1 25 Dirigeants clubs Session 1 27 au 28 Douleurs Chroniques Session 2 : R1 28</p>	<p>12 semaines pour tout changer CV de lancement 16 Pilates Intermédiaire R1 18 au 20 Neuro Training CV2 20 Ambassadeur R1 27 Animer des séances en extérieur Session 2 28</p>	<p>Yoga Niveau 2 Certif. 03 CQP ALS AGEE R6 07 au 10 Douleurs Chroniques Session 2 : CV2 08 Marche Nordique Journée Technique 13 CQP ALS ARPO R4 13 au 17 Animer le programme MN* & MA* 14 au 15 Marche Active Journée Technique 16 Neuro Training R2 16 12 semaines pour tout changer Regroupement 16 Dirigeants clubs Session 2 24 et 25</p>	<p>Fin CQP ALS ARPO 07 Ambassadeur CV2 20 Fin CQP ALS AGEE 30 Fin CQP ALS JSJO 30</p>	<p>Bien Vieillir Certif. 05 Pilates Seniors Certif. 12</p>	<p>Pilates Intermédiaire Certif. 03 12 semaines pour tout changer CV de fin 03 Marche Nordique & Active Certif. 04</p>

Février Mars Avril Mai Juin Juillet

<p>Initiation Pilates Chalon sur Saône (71) 07 Stretching Besançon (25) 28</p>	<p>Découverte Activités en extérieur (71) 15 Séniors Party Port/Saône (70) 28 Ludopédagogym Gron (89) 28</p>	<p>Stretching Chalon sur Saône (71) 25 Bouge ton corps au quotidien Vesoul (70) 25</p>		<p>Adventu'r'un Bellecin (39) 06 CODEP 21 Journée animateur/dirigeant 13</p>	
--	--	--	--	--	--

<p>Vacances Hiver 7 février au 22 février 2026</p>		<p>Vacances Printemps 4 au 19 avril 2026</p>		<p>Vacances Été 4 juillet 2026</p>
--	--	--	--	--

JOURNÉES DÉPARTEMENTALES & ÉVÈNEMENTS

COMITÉ RÉGIONAL BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ
EPGV Fédération Française
2025 - 2026
formations sport santé
CALENDRIER

03 80 43 88 62 ou 06 75 18 00 64
bfc@comite-epgv.fr
sportsantebfc-formation.fr/
14 Rue Pierre de Coubertin Bâtiment H 21000 Dijon

Lexique & Légende

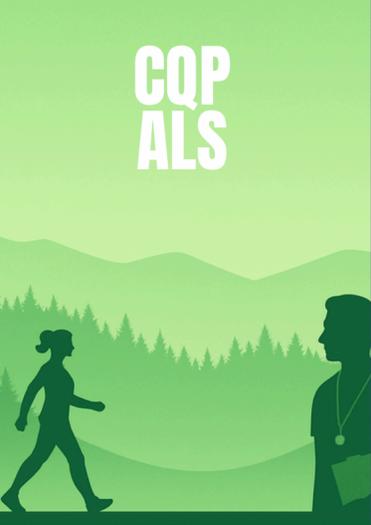
- ARPO : Activités de Randonnée, de proximité et d'orientation
- AGEE : Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression
- JSJO : Jeux Sportif et d'Opposition
- Acc. : Accompagnateur
- R1 : Regroupement 1
- R2 : Regroupement 2
- CV : Classe virtuelle
- CV1 : Classe virtuelle 1
- CV2 : Classe virtuelle 2
- Certif. : Certification
- AG : Assemblée Générale
- MN : Marche Nordique
- MA : Marche Active

Formations Energy (Red)
Formations Santé (Blue)
Formations Oxygène (Green)
Formations Silver (Orange)
Formations Zen (Purple)

Détail des formations au dos

INSCRIPTION OUVERTE
REJOIGNEZ-NOUS !

Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté



Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression 244H

C'est une **première qualification professionnelle** permettant d'animer des activités gymniques d'entretien et d'expression, avec des allègements possibles selon votre parcours.

Du **03/10/2025** au **30/05/2026**

Dijon (21)

Frais pédagogiques : **2788€**
Frais d'inscription : **50€**
Frais annexes à la charge du stagiaire

Formatrice : **Dominika Meno**
Formateur : **Raphaël Peauroux**

Option : Bi-qualification pour AGEE et ARPO

Activités de Randonnée de Proximité et d'Orientation 244H

Une passion à partager : **encadrez des randonnées** et apprenez à vous orienter à pied, à vélo ou en roller, pour transmettre le goût de l'effort, de l'aventure et du plein air.

Du **25/08/2025** au **07/05/2026**

Sirod (39)

Frais pédagogiques : **2788€**
Frais d'inscription : **50€**
Frais annexes à la charge du stagiaire

Formatrice : **Angélique Morel**

Jeux Sportifs et Jeux d'Opposition 244H

C'est une **première qualification professionnelle** permettant d'initier aux jeux sportifs et jeux d'opposition, ouvrant droit à la carte professionnelle d'éducateur sportif.

Du **03/10/2025** au **30/05/2026**

Dole (39) ou Dijon (21)

Frais pédagogiques : **2788€**
Frais d'inscription : **50€**
Frais annexes à la charge du stagiaire

Formateur : **Raphaël Peauroux**



Raphaël Peauroux
Formateur
CQP ALS AGEE

"Disponible, à l'écoute et bienveillant, je mettrai toutes mes compétences au service de votre projet professionnel. Bienvenue à l'EPGV !"

 référent handicap, contacter l'organisme de formation



Dominika Meno
Formatrice
CQP ALS AGEE

"Passionnée par le corps en mouvement, je transmets avec énergie et humour les richesses du sport santé, du renforcement et des neurosciences."



Angélique Morel
Formatrice
CQP ALS ARPO

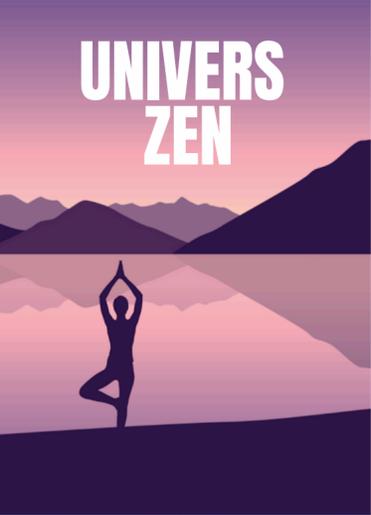
"La nature souffle à mon esprit des idées nouvelles, les techniques douces apaisent mon être, et ensemble elles éveillent ma créativité. Je mépanouis en transmettant à mes stagiaires de nouveaux outils à mettre en place sur le terrain"

INSCRIPTION OUVERTE

REJOIGNEZ-NOUS !



Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté



Pilates Fondamental 28H

Découvrez les **8 principes** de la méthode Pilates et les **15 mouvements fondamentaux** pour construire une séance.

R1 - du **26 au 28/08/25**
Certif. - **12/12/25**

Nevers (58)

Frais pédagogiques : **1120€**
Frais d'inscription : **30€**
Frais annexes à la charge de l'employeur ou du stagiaire

Formatrice : **Angélique Morel**

Pilates Intermédiaire 28H

La formation permet d'**approfondir le niveau fondamental** avec des options évolutives et l'intégration de nouveaux mouvements.

R1 - du **18 au 20/03/26**
Certif. - **03/07/26**

Dijon (21)

Frais pédagogiques : **1120€**
Frais d'inscription : **30€**
Frais annexes à la charge de l'employeur ou du stagiaire

Formatrice : **Angélique Morel**

Pilates Seniors 21H

La formation permet à l'animateur de **faire évoluer et d'adapter l'activité aux seniors.**

R1 - du **09 au 10/02/26**
Certif. - **12/06/26**

Lons le saunier (39)

Frais pédagogiques : **840€**
Frais d'inscription : **30€**
Frais annexes à la charge de l'employeur ou du stagiaire

Formatrice : **Angélique Morel**

Yoga Niveau 2 28H

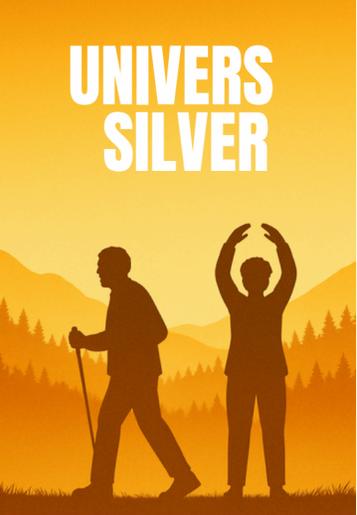
La formation Yoga Niveau 2 va permettre d'**approfondir les compétences acquises dans le Yoga Niveau 1** avec des options évolutives.

R1 - du **18 au 20/12/25**
Certif. - **03/04/26**

Dijon (21)

Frais pédagogiques : **1120€**
Frais d'inscription : **30€**
Frais annexes à la charge de l'employeur ou du stagiaire

Formatrice : **Angélique Morel**



Bien Vieillir 28H

La formation permet de **renforcer ses connaissances et ses compétences dans l'animation de séances** au sein des clubs EPGV.

R1 - **16 au 18/02/2026**
Certif. - **05/06/2026**

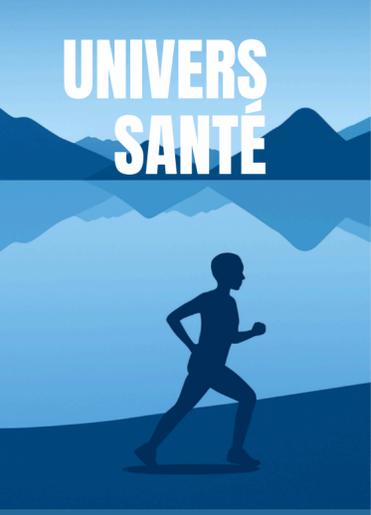
Dijon (21)

Frais pédagogiques : **1120€**
Frais d'inscription : **30€**
Frais annexes à la charge de l'employeur ou du stagiaire

Formateur : **Raphaël Peauroux**

Financements CQP

- Je suis salarié**
 - Plan de développement des compétences (OPCO)
 - Compte Personnel de Formation
 - CPF de transition professionnelle
- Je suis demandeur d'emploi**
 - Indemnisé par France Travail
 - Non-indemnisé par France Travail
- Je suis travailleur indépendant**
 - Différents organismes selon votre secteur
- Je m'inscris sur mon initiative personnelle**
 - Financement personnel (nous consulter)
- Je suis en situation de handicap**
 - Financement possible AGEFIPH. Se rapprocher des structures CAP emploi départementales.



Module commun APA 28H

Formation de base aux Activités Physiques Adaptées (sport sur prescription médicale).

CV - **22/09/2025**
R1 + Certif. - **27 et 28/10/25**

Lons le saunier (39)

Frais pédagogiques : **1120€**
Frais d'inscription : **15€**
Frais annexes à la charge de l'employeur ou du stagiaire

Formateur : **Raphaël Peauroux**

Douleurs Chroniques 12H

S'adapter aux douleurs chroniques des pratiquants.

Session 1 : CV1 : **24/09/25** → R1 : **21/10/25** → CV2 : **17/12/25**
Session 2 : CV1 : **14/01/26** → R1 : **28/02/26** → CV2 : **08/04/26**

S1 : Besançon (25) S2 : Dijon (21)

Frais pédagogiques : **480€**
Frais d'inscription : **15€**
Frais annexes à la charge de l'employeur ou du stagiaire

Formatrices : **Angélique Morel**
Laëtitia Liez

Neuro Training 21H

Repérer les réflexes non-intégrés et optimiser la connexion cerveau-muscles.

CV1 - **16/01/26**
R1 - **19/02/26**
CV2 - **20/03/26**
R2 - **16/04/26**

Lons le saunier (39)

Frais pédagogiques : **840€**
Frais d'inscription : **15€**
Frais annexes à la charge de l'employeur ou du stagiaire

Formatrice : **Dominika Meno**

Ambassadeur 16H

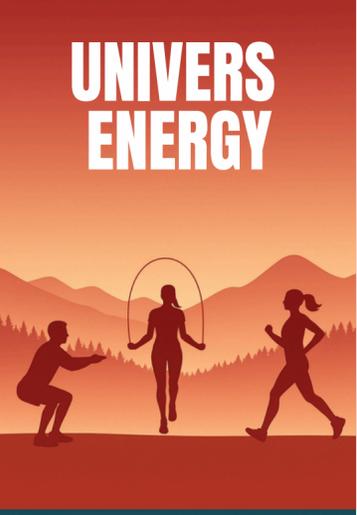
Accompagner les licenciés vers un mode de vie sain et actif.

Session 1 : CV1 : **03/10/25** → R1 : **31/10/25** → CV2 : **05/12/25**
Session 2 : CV1 : **25/02/26** → R1 : **27/03/26** → CV2 : **20/05/26**

S1 : Dijon (21) S2 : Besançon (25)

Frais pédagogiques : **640€** ou **Action collective AFDAS**
Frais annexes à la charge de l'employeur ou du stagiaire

Formateurs : **Angélique Morel**
Raphaël Peauroux



12 semaines pour tout changer 14H

Ce programme de 12 semaines vise à **améliorer le bien-être de vos adhérents** en combinant des exercices physiques adaptés et des conseils nutritionnels.

CV de lancement : **16/03/26**
Capsules vidéo à distance
Regroupement : **16/04/2026**
CV de fin : **03/07/2026**

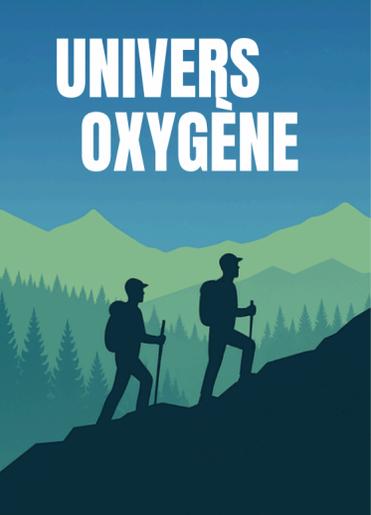
Dijon (21)

Frais pédagogiques : **Action Collective AFDAS**
Frais annexes selon barème AFDAS

Formateur : **Raphaël Peauroux**

Financements Formations

- Je suis salarié**
 - Plan de développement des compétences (OPCO)
 - Formation à l'initiative de l'employeur via le Plan de Développement des Compétences : prise en charge possible par l'OPCO. En cas d'accord, nous prenons en charge les démarches pour le club.
- Je suis travailleur indépendant**
 - Différents organismes selon votre secteur
 - Prise en charge possible par le FAF, l'AGEFICE ou le FIFPL selon votre statut.
- Je m'inscris sur mon initiative personnelle**
 - Financement personnel
 - Le candidat finance la formation selon les modalités du contrat. Une aide du comité régional peut être accordée : contactez-nous.



Option : Bi-qualification pour MN et MA en 35h

Marche Nordique 28H

Diversifier ses séances et encadrer des groupes de Marche Nordique en toute sécurité.

Technique MN : **19/02/26** ou **13/04/26**
→ **Sirod (39) et Dijon (21)**
Animer le programme : **14 et 15/04/26**
→ **Dijon (21)**
Certif. - **04/07/26**
→ **Dijon (21)**

Frais pédagogiques : **1120€**
Frais d'inscription : **30€**
Frais annexes à la charge de l'employeur ou du stagiaire

Formateurs : **Cédric Henry**
Emmanuel Bonnaventure

Marche Active 28H

Idéal pour enrichir les animations EPGV à l'extérieur avec une activité adaptée à tous les pratiquants !

Technique MA : **20/02/26** ou **16/04/26**
→ **Sirod (39) et Dijon (21)**
Animer le programme : **14 et 15/04/26**
→ **Dijon (21)**
Certif. - **04/07/26**
→ **Dijon (21)**

Frais pédagogiques : **1120€**
Frais d'inscription : **30€**
Frais annexes à la charge de l'employeur ou du stagiaire

Formateurs : **Cédric Henry**
Emmanuel Bonnaventure

Bungy Pump 7H

Enrichir ses séances d'animations en extérieur ou salle avec du Bungy Pump.

21/02/26

Gray (70)

Frais pédagogiques : **280€**
Frais d'inscription : **15€**
Frais annexes à la charge de l'employeur ou du stagiaire

Formatrice : **Dominika Meno**

Animer des séances en extérieur 7H

Acquérir des compétences nécessaires pour encadrer en toute sécurité des séances à l'extérieur.

Session 1 : **30/10/25**
Session 2 : **28/03/26**

S1 : Dijon (21) S2 : Besançon (25)

Frais pédagogiques : **280€**
Frais d'inscription : **15€**
Frais annexes à la charge de l'employeur ou du stagiaire

Formateurs : **Cédric Henry**
Emmanuel Bonnaventure



Formation Dirigeant 14H

Permet d'**approfondir les connaissances** nécessaires à l'exercice de responsabilités dans la gestion administrative, financière et humaine d'une association.

Session 1 : **27 et 28/02/26**
→ **Vezelay** ou **Noyers sur Serein**
Session 2 : **24 et 25/04/26**
→ **Santenay** ou **Arc-et-Senans**

Frais pédagogiques : **Action Collective AFDAS**
Frais annexes selon barème AFDAS

Formateurs : **Cédric Henry**
Emmanuel Bonnaventure

Acc. Bénévole Randonnée 42H

Encadrer des randonnées pédestres sur chemins répertoriés et sentiers balisés.

R1 - **03 au 05/09/25**
R2 - **23 au 24/10/25**
Certif. - **20/02/26**

Sirod (39)

Frais pédagogiques : **200€**
Frais annexes à la charge de l'association ou du stagiaire

Formatrice : **Angélique Morel**