

S'approprier des domaines de compétence en relation avec les activités tendances, Chorégraphies et relation musique et mouvement, Expression et Créativité, Connexion avec le public.

Public

- Titulaire du diplôme « animateur 1er degré Adultes en salle »
- Titulaire du CQP ALS option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP-STAPS...

Prérequis

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être titulaire de la formation "Culture fédérale"
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations.
Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contactez le référent handicap Raphaël PEAUROUX au 06 89 01 22 05 ou raphael.peauroux@comite-epgv.fr

Objectifs de la formation

- Découvrir et s'approprier des domaines de compétences en relation avec les tendances.
- Chorégraphies : méthodologie, outils techniques, pédagogie
- Connexion : savoir accueillir, introduire un cours, donner du sens, motiver être « inspirant »

Contenus de la formation

- Immersion dans les activités Tendance
- La séance et ses paramètres tendance : 100% musique et 100% connexion
- Composantes musicales et chorégraphiques : la carte musicale au service de 4 domaines Wellness, Move, Energy et Work
- Les clés d'une animation TENDANCE et 100% connectée
- La dépense énergétique
- Composantes corporelles et éducation posturale
- Les motivations de l'adulte et leurs attentes
- Des repères santé

Moyens techniques et pédagogiques

- Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur

Outils de Formation

- Manuel de formation
- DVD explicatif pas à pas des différentes techniques



Directeur de formation, Formateurs et/ou Intervenants

- Directeur de Formation FFEPGV : Raphaël PEAUROUX

Modalité de validation

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Evaluation formative :
 - Mises en situation pratique

Modalités de certification

- Pour y accéder :
 - Avoir suivi intégralement la formation
- Formation non certifiante

Diplôme remis

- Attestation fédérale "Basic Tendance"

Points forts

- Une formation combinatoire pour enrichir son savoir être et son savoir-faire pédagogique pour animer des séances « Tendance »
- Une formation qui pose les fondamentaux des séances EPGV d'aujourd'hui

Pour aller plus loin

Nous vous conseillons de suivre, après cette formation, une spécialisation Tendance

Durée et déroulé de la formation

Formation en centre : 14h

Un positionnement est effectué par téléphone par la directrice de formation dès confirmation de votre inscription

Date(s), lieu(x) et volume horaire

Du 29 au 30 août 2022 à Gray

Nombre de participants

15 stagiaires

Dates limites d'inscriptions

15 août 2022

Frais de formation

Frais pédagogiques : **560 euros**

Frais annexes (transport, hébergement, restauration) : A la charge du stagiaire ou employeur

Renseignements et inscription

Comité Régional EPGV Bourgogne Franche-Comté

14H rue Pierre de Coubertin – 21000 DIJON

Tél : 03 80 43 88 62 bfc@comite-epgv.fr

Mise à jour le 05/07/2022

 sport-sante.fr 

Comité Régional d'Éducation et de Gymnastique **Volontaire Bourgogne-Franche-Comté**

14H rue Pierre de Coubertin 21000 DIJON

SIRET : 423 540 673 000 47

NACE : 9312Z

Tél. 03 80 43 88 62

NDA : 27210376621

Email : bfc@comite-epgv.fr