



# MARCHE NORDIQUE SPORT SANTÉ

FILIERE EXTERIEUR



Formation ouverte à tous les licenciés EPGV



## Volume Horaire

**28 heures de formation :**

- Formation en centre : **21h**
- Mise en Situation Professionnelle en structure : **encadrement d'au moins 4 séances encadrées et 4 en autonomie**
- Formation en centre : **7h**



## Calendrier

**Journée technique (au choix)**

19 février 2026 ou 13 avril 2026

**Animer le programme**

14 et 15 avril 2026

## Certification

04 juillet 2026



## Lieu de formation

Sirod/ Dijon



## Tarif

**Frais pédagogiques :** 1120 €

**Frais d'inscriptions :** 30 €

## Auto-financement :

Nous-contacter



## Effectifs max

15 stagiaires



## Date limite d'inscription

05 février 2026

## ► DESCRIPTIF DE LA FORMATION

La formation Marche Nordique Sport Santé permet de développer les compétences pour animer en sécurité des séances ou des programmes dans une perspective Sport-santé.

Idéal pour enrichir les animations EPGV à l'extérieur avec une activité dans l'air du temps !

## ► PUBLIC

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle"
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif

## ► PRÉ-REQUIS

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être titulaire de la formation "Culture fédérale"
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (transmettre une copie de la carte professionnelle)
- Maîtrise technique de l'activité

## ► OBJECTIFS

- S'approprier les caractéristiques de l'activité et les connaissances théoriques et pédagogiques qui y sont rattachés
- Concevoir des séances et/ou un programme de Marche Nordique Sport-Santé répondant à des intentions éducatives diverses
- Maîtriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité
- Permettre une pratique sportive efficiente pour la santé

## ► ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contacter le référent handicap, Raphaël PEAUROUX, au 06 89 01 22 05 ou : raphael.peauroux@comite-epgv.fr



Formation ouverte à tous les licenciés EPGV



### Volume Horaire

28 heures de formation :

- Formation en centre : **21h**
- Mise en Situation Professionnelle en structure : **encadrement d'au moins 4 séances encadrées et 4 en autonomie**
- Formation en centre : **7h**



### Calendrier

Journée technique (au choix)

19 février 2026 ou 13 avril 2026

Animer le programme

14 et 15 avril 2026

Certification

04 juillet 2026



### Lieu de formation

Sirod/ Dijon



### Tarif

Frais pédagogiques : 1120 €

Frais d'inscriptions : 30 €

Auto-financement :

Nous-contacter



### Effectifs max

15 stagiaires



### Date limite d'inscription

05 février 2026



Taux de réussite et de satisfaction\*

100%

4,5/5

\*Chiffres de la dernière session de formation

## ➤ CONTENUS DE LA FORMATION

- Présentation des **formats de séances**
- **Contenu des séances** : test d'allure, technique, travail cardio (fractionné court, long, fart- lek...), Préparation Physique Générale (PPG)
- **Élaboration de séances** et ou de **programmes d'entraînement** à la Marche Nordique
- Présentation à un **challenge**
- **Perfectionnement** de la technique de Marche Nordique et situations d'apprentissage
- **Information** sur la sécurité et le cadre juridique pour une animation de Marche Nordique

## ➤ MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apport de connaissances et de mise en pratique sur le terrain
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur

## ➤ OUTILS DE FORMATION

- Manuel de formation

## ➤ ÉQUIPE D'ENCADREMENT

- Directeur de formation : **BONNAVENTURE Emmanuel**
- Conseiller de formation : **HENRY Cédric**

## ➤ MODALITÉ DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation

### Évaluation formative :

- Quiz / Questionnaires
- Mises en situation pratique
- Animation des séquences
- Études de cas

## ➤ MODALITÉS DE CERTIFICATION

### Pour y accéder :

- Avoir animé un minimum 1 cycle de 4 semaines (4 semaines encadrées et 4 en autonomie)
- Réaliser un compte rendu d'activité

### Épreuve d'évaluation :

- Présentation d'une étude de cas / Analyse de situations professionnelles (évaluation 20 min : 12 min de présentation et 8 min de questions)
- Épreuve d'animation d'une séquence tirée au sort
- Épreuve de connaissances sous forme de Quiz de 20 questions en 20 minutes

### Volume Horaire

28 heures de formation :

- Formation en centre : **21h**
- Mise en Situation Professionnelle en structure : **encadrement d'au moins 4 séances encadrées et 4 en autonomie**

-Formation en centre : 7h

### Lieu de formation

Sirod/ Dijon

### Tarif

Frais pédagogiques : 1 120 €

Frais d'inscriptions : 30 €

Auto-financement :

Nous-contacter

### Date limite d'inscription

05 février 2026

Réalisez votre  
inscription  
en ligne



Scanne moi

## > DIPLÔME REMIS

Certificat fédéral «Marche Nordique Sport Santé»

## > POINTS FORTS

Participer à un concept innovant, comprendre les processus de planification des progression liés à la Marche Nordique pour un niveau débutant à intermédiaire.

## > POUR ALLER PLUS LOIN

Nous vous conseillons de suivre, après cette formation, les formations Marche Active Sport Santé ou Cross Training Sport Santé.

## > DÉROULÉ DE LA FORMATION

Formation en centre  
(21H)

19 février 2026 ou 13 avril 2026  
et  
14 et 15 avril 2026

Mise en situation  
professionnelle

Encadrement d'au moins 4  
séances encadrées et 4 en  
autonomie

Retour alternance et certification  
(7H)

04 juillet 2026

## > FRAIS DE FORMATION

### Tarif

Frais pédagogiques : 1120 euros

Frais d'inscription : 30€

Frais annexes (transport, hébergement, restauration) :  
A la charge du stagiaire ou employeur

### Renseignements et Inscriptions

03 80 43 88 62 ou 06 75 18 00 64  
bfc@comite - epgv.fr