

*La formation Module Commun APA propose aux animateurs de compléter leur savoir-faire et savoir-être en matière d'accueil des personnes souffrant d'une maladie chronique. Cette formation vous permet d'animer des séances adaptées issues du PACK SPORT SANTE pour un public atteint d'une Affection de Longue Durée (ALD).*

*Cette formation inscrite à l'arrêté du 8 novembre 2018 répond aux compétences attendues dans l'annexe I du décret du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée (Sport sur Ordonnance).*

## Public

---

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle"
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif

## Prérequis

---

- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)
- Posséder une expérience ou un projet professionnel dans le domaine de l'activité physique adaptée

## Accessibilité

---

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contactez le référent handicap Raphaël PEAUROUX au 06 89 01 22 05 ou [raphael.peauroux@comite-epgv.fr](mailto:raphael.peauroux@comite-epgv.fr)

## Objectifs de la formation

---

- Acquérir les connaissances fondamentales liées aux maladies chroniques
- Connaître les principales caractéristiques des personnes concernées
- S'approprier les caractéristiques de l'activité physique adaptée et les connaissances théoriques qui y sont rattachées
- Concevoir et animer des séances d'activités physiques adaptées aux spécificités des pratiquants souffrant d'une maladie chronique
- S'approprier le contexte de mise en œuvre de séances issues du PACK SPORT SANTE
- S'approprier l'outil de recueil et d'analyse en ligne I-Programmes EPGV

## Contenus de la formation

---

- Données sur les maladies chroniques les plus développées en France
- Les principales caractéristiques des personnes souffrant de ces maladies chroniques et les incidences afférentes sur leur qualité de vie
- Les recommandations appliquées aux activités physiques et sportives : contre indications médicales, risques physiques approches psychologiques,...
- Les différentes étapes d'une démarche adaptée en matière d'activité physique au regard des personnes souffrant d'une maladie chronique
- Les compétences mobilisables pour favoriser le suivi des apports des activités physiques proposées aux pratiquants
- Présentation des caractéristiques du PACK SPORT SANTE
- Exemples de séances adaptées aux publics
- I-Programmes EPGV : recueillir les données de terrain (questionnaires/tests) et faciliter l'accompagnement individuel de chaque participant



## Moyens techniques et pédagogiques

---

- Des apports théoriques
- Des mises en place pratique
- Travail par groupe d'analyse et de proposition de séances adaptées
- Immersion dans une séance type
- Formation mixte à partir du e-learning

## Outils de Formation

---

- Plateforme d'apprentissage à distance avec accès personnalisé aux contenus de formation
- Diaporamas contenus théoriques
- Supports de communication
- Logiciel d'évaluation et de suivi
- Manuel de formation

## Directeur de formation, Formateurs et/ou Intervenants

---

- Directrice de Formation FFEPGV : Josette TISSIER

## Modalité de validation

---

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Evaluation formative :
  - Quiz / Questionnaires
  - Situations interactives (auto-évaluation)
  - Etude de cas / Proposition de séance adaptée

## Modalités de certification

---

- Pour y accéder :
  - Avoir suivi intégralement la formation
- Epreuves d'évaluation :
  - Présentation d'un projet d'animation auprès d'une ou plusieurs personnes atteinte d'une ALD
  - Epreuve de connaissance sous forme d'un QCM
  - Présentation d'un plan de secours

## Diplôme remis

---

- Certificat fédéral « Module Commun APA »

## Points forts

---

- Certification reconnue à l'arrêté du 8 novembre 2018 dans le cadre du sport par prescription médicale
- Cette formation permettra aux animateurs de proposer des activités physiques et sportives adaptées aux besoins des personnes atteintes d'Affection de Longue Durée
- Une formation personnalisée en lien avec votre projet professionnel
- Le travail avec les partenaires et les réseaux
- Réflexion sur la séance de Gymnastique Volontaire et le PACK SPORT SANTE adapté à ces publics



### **Pour aller plus loin**

---

Suite à cette formation, nous vous conseillons de suivre les formations extérieures de la FFEPGV :

- Courir Sport Santé ®
- Marche Nordique Sport Santé ®
- Marche Active Sport Santé ®

### **Durée et déroulé de la formation**

---

Durée de la formation : 28 heures

- Classe virtuelle lancement : 1 heure
- E-learning : 10 heures
- Temps de formation en centre : 16 heures
- Certification : 1 heure

Un positionnement est effectué par téléphone par la directrice de formation dès confirmation de votre inscription

### **Date(s), lieu(x) et volume horaire**

---

Classe virtuelle lancement : 25 janvier 2024

Formation en centre : 26 et 27 février 2024 à Dijon

### **Nombre de participants**

---

15 stagiaires

### **Dates limites d'inscriptions**

---

2 janvier 2024

### **Frais de formation**

---

Frais pédagogiques : **1120 euros**

Frais annexes (transport, hébergement, restauration) : A la charge du stagiaire ou employeur

### **Renseignements et inscription**

---

Comité Régional EPGV Bourgogne Franche-Comté

14 H rue Pierre de Coubertin – 21000 DIJON

Tél : 03 80 43 88 62

Courriel : [bfc@comite-epgv.fr](mailto:bfc@comite-epgv.fr)

Mise à jour le 07/06/2023

