

La formation d'accompagnateur randonnée de niveau 1 permet d'encadrer des randonnées pédestres sur chemins répertoriés et sentiers balisés.

Public

- Pour tous les licenciés FFEPGV

Prérequis

- Être âgé de 18 ans minimum
- Être licencié à la FFEPGV
- Pratiquer régulièrement la randonnée pédestre
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1) ou fournir une attestation d'inscription à une session
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à l'encadrement et à la pratique de la randonnée
- En complément, vous devrez impérativement fournir une "attestation d'honorabilité"

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contactez le référent handicap Jérôme PRONOT au 06 65 38 62 30 ou jerome.pronot@comite-epgv.fr

Objectifs de la formation

- Conduire un groupe de pratiquants en sécurité en lien avec le niveau 1 de randonnée
- Organiser des sorties dans le cadre d'une association affiliée à la FFEPGV (clubs – structures déconcentrées)
- Maîtriser les règles de sécurité liées à l'environnement de la randonnée et les dispositifs en cas d'accident défini par le niveau 1
- Planifier et encadrer une randonnée, en toute sécurité

Contenus de la formation

- Apprendre à préparer une randonnée à partir de la lecture de carte (Fiche Technique)
- S'approprier l'ensemble des règles de sécurité liées à l'encadrement d'une randonnée
- Savoir évaluer le niveau des pratiquants
- Planifier les randonnées au sein de mon club
- Connaître et transmettre la charte du randonneur responsable
- Accompagner le pratiquant vers la randonnée santé
- Initiation à l'utilisation des bâtons.

Moyens techniques et pédagogiques

- Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain
- Formation centrée sur la pratique en lien avec les compétences d'accompagnateur
- Individualisation de l'accompagnement afin de répondre aux besoins et aux attentes des accompagnateurs

Outils de Formation

- Manuel de formation

Directeur de formation, Formateurs et/ou Intervenants

- Directeur de Formation FFEPGV : Josette TISSIER
- Un Formateur FFEPGV inscrits sur la liste nationale des habilités « Accompagnateur Randonnée »
- Intervention d'un Accompagnateur de Moyenne Montagne (à jour de recyclage)



Modalité de validation

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Evaluation formative :
 - Quiz / Questionnaires
 - Situations interactives (auto-évaluation)
 - Mises en situation pratique

Modalités de certification

- Pour y accéder :
- Avoir planifié a minima 4 randonnées (2 en reconnaissance + 2 encadrées)
- Epreuves d'évaluation :
- Remettre les 4 fiches techniques de randonnée
 - Epreuve de connaissance sous forme de QCM
 - Epreuve d'évaluation en situation d'encadrement d'une randonnée
 - Présentation d'une fiche action de développement

Diplôme remis

- Certificat fédéral « Accompagnateur Randonnée - Niveau 1 »

Points forts

- Possibilité d'organiser et d'encadrer en sécurité des sorties sur chemins et sentiers balisés pour un effectif de 20 personnes maximum en autonomie

Bénéfices métiers

Fonction exercée dans le cadre d'une activité bénévole pouvant déboucher sur des allègements de formation sur le CQP ALS option ARPO (Activités de randonnée, de proximité et d'orientation).

Pour aller plus loin

Nous vous conseillons de suivre, après cette formation, l'Accompagnateur Randonnée niveau 2 ou Raquettes à Neige

Durée et déroulé de la formation

42h
Formation en centre : 35h
Mise en situation en structure : Encadrement d'au moins 4 randonnées
Retour et certification en centre : 7h

Date(s), lieu(x) et volume horaire

Module 1 : Les 10 et 11 septembre 2024 à Bourg de Sirod (39)
Retour et certification en centre : 23 août 2024 à Bourg de Sirod (39)

Nombre de participants

15 stagiaires

Dates limites d'inscriptions

23 août 2024

Frais de formation

Coûts pédagogiques : 200€

Hébergement + restauration : à la charge du stagiaire ou du club

Renseignements et inscription

Comité Régional EPGV Bourgogne Franche-Comté
14H rue Pierre de Coubertin - 21000 DIJON
Tél : 03 80 43 88 62 - Courriel : bfc@comite-epgv.fr

Mis à jour le 26/03/2024

 **sport-sante.fr**

Comité Régional d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire Bourgogne-Franche-Comté

14H rue Pierre de Coubertin 21000 DIJON
SIRET : 423 540 673 000 47
NACE : 9312Z

Tél. 03 80 43 88 62
NDA : 27210376621
Email : bfc@comite-epgv.fr

