

La formation au Programme Gymmémoire® permet d'acquérir les méthodes, les outils nécessaires à l'encadrement du Programme Gymmémoire® et à l'animation de séances d'EPGV à dominante mémoire (ateliers Corps et Mémoire).

Public

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré Adulte ou Seniors en salle"
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif

Prérequis

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niv 1)
- Être titulaire de la formation « Culture fédérale » • Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)
- Être titulaire de la certification « Bien Vieillir »
- Avoir une expérience d'animation du public senior d'au moins 2 ans souhaitée.

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contactez le référent handicap Raphaël PEAUROUX au 06 89 01 22 05 ou raphael.peauroux@comite-epgv.fr

Objectifs de la formation

- S'intégrer dans l'approche écologique du Bien Vieillir liée à la mémoire
- Acquérir les connaissances liées au vieillissement usuel de la fonction mnésique
- S'approprier et maîtriser les programmes fédéraux Gymmémoire®
- Concevoir, animer et évaluer un programme Gymmémoire® et/ou des séances EPGV mémoire
- Assurer la sécurité des pratiquants.

Contenus de la formation

- Les partenaires locaux et la dynamique de prévention territoriale
- L'approche multidimensionnelle du Bien Vieillir : le sommeil, l'activité cérébrale, les médicaments
- Le vieillissement de la fonction mnésique : Les différents types de mémoire, la plainte mnésique, l'oubli PROGRAMME Gymmémoire® Filière senior La formation au Programme Gymmémoire® permet d'acquérir les méthodes, les outils nécessaires à l'encadrement du Programme Gymmémoire® et à l'animation de séances d'EPGV à dominante mémoire (ateliers Corps et Mémoire).
- La justification du concept Gymmémoire® : de la recherche au programme
- Les contenus technico-pédagogiques des situations de stimulation : le réentraînement des mécanismes de mémorisation, l'attention, la vigilance, le rappel
- L'élaboration d'un programme d'entraînement : conception et conduite de séances / évaluation d'une séance / tests
- Les transferts des situations pédagogiques dans la vie quotidienne
- Les tests mémoire : les protocoles des tests, procédure de mise en œuvre, évaluation
- La prise en compte du protocole mémoire en lien avec les partenaires
- Les tests de la fonction mnésique (externes, scienti-fiques...) et les tests Gymmémoire®
- L'aménagement du milieu : solliciter l'attention et la concentration des participants



- Les aspects sécuritaires : précautions à prendre lors des passages au sol, les franchissements d'obstacles, les postures et les points de charge sur certaines postures, les prothèses, les appareillages...
- Les aspects sécuritaires liés à l'activité.

Moyens techniques et pédagogiques

- Travail individuel et par groupe à l'aide des outils de formation fournis
- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Animations pédagogiques auprès d'un public senior
- Utilisation des supports de communication du Bien Vieillir liés à la mémoire (outils internes et externes)
- Connaissance des applications d'évaluation en vigueur sur les territoires.

Outils de Formation

- Diaporamas contenus théoriques mémoire
- Mallette pédagogique Gymmémoire® - 40 fiches pratiques
- Tests mémoire (4 tests référence) •Fiches séquences d'animation Mémoire
- Livret d'accompagnement de la Web série (inter- régimes) et tous les documents liés au Bien Vieillir (www.pourbienvieillir.fr et www.mangerbouger.fr)
- Supports de communication internes et externes du Bien Vieillir Mémoire (vidéos, flyers...)
- Applications d'évaluation et de suivi, questionnaires et tests (ex : I-Programmes EPGV)

Directeur de formation, Formateurs et/ou Intervenants

- Directrice de Formation FFEPGV : Josette TISSIER

Modalité de validation

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Evaluation formative :
 - Quiz / Questionnaires
 - Mises en situation pratique
 - Animation de séquences

Modalités de certification

- Pour y accéder : >Avoir animé un minimum de 10 séances à dominante mémoire auprès d'un public senior ou dans le cadre d'un programme Gymmémoire®.
- Épreuves d'évaluation : >Présentation d'une étude de cas / Analyse de situations professionnelles >Épreuve de connaissances sous forme d'un QCM

Diplôme remis

- Certificat fédéral " programme Gymmémoire®."

Points forts

- Approfondissement des connaissances et des savoir-faire pour entretenir les capacités de mémorisation
- Observation de séances et encadrement de séances mémoire ou d'un programme Gymmémoire®
- Échanges et analyses d'expériences
- Un accompagnement formatif avec apports de méthodes et d'outils



Pour aller plus loin

Suite à cette formation, nous vous conseillons de suivre les formations :

- Bien Vieillir Équilibre®
- Marche Nordique Sport Santé®
- Marche Active Sport Santé®

Durée et déroulé de la formation

28h

Formation en centre : 21h

Mise en Situation Professionnelle en structure : Animation de 10 séances auprès d'un public senior (14h)

Retour et Certification en centre : 7h

Un positionnement est effectué par téléphone par la directrice de formation dès confirmation de votre inscription

Date(s), lieu(x) et volume horaire

Module 1 : du 8 au 10 février 2023 à Besançon

Retour et Certification en centre : 5 juillet 2023 à Besançon

Nombre de participants

15 stagiaires

Dates limites d'inscriptions

30 janvier 2023

Frais de formation

Frais pédagogiques : **1120 euros**

Frais annexes (transport, hébergement, restauration) : A la charge du stagiaire ou employeur

Renseignements et inscription

Comité Régional EPGV Bourgogne Franche-Comté

14H rue Pierre de Coubertin – 21000 DIJON

Tél : 03 80 43 88 62

bfc@comite-epgv.fr

Mise à jour le 23/08/2022

