

Cette formation est à l'attention des animateur sportif souhaitant enrichir ses séances d'animations EPGV en extérieur ou salle à partir de l'activité BUNGY PUMP.

Public

- Titulaire du diplôme « animateur 1er degré Adultes en salle »
- Titulaire du CQP ALS option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP-STAPS...

Prérequis

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être titulaire de la formation "Culture fédérale"
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Eduteur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contactez le référent handicap Raphaël PEAUROUX au 06 89 01 22 05 ou raphael.peauroux@comite-epgv.fr

Objectifs de la formation

- S'approprier les caractéristiques de l'activité et les connaissances théoriques et pédagogiques qui y sont rattachées
- Concevoir des séances variées et/ou un cycle
- Maîtriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité
- Permettre une pratique physique efficiente pour la santé

Contenus de la formation

- Acquérir la technique de marche dynamique : Bungypump
- Vivre des situations d'apprentissages techniques,
- Vivre des situations de renforcement musculaire et cardio
- Comment construire 1 séance variée en extérieur et/ou en salle,
- Savoir entretenir le Bungypump (changement de résistance, maintenance,...)

Moyens techniques et pédagogiques

- Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur

Outils de Formation

- Livret pédagogique BUNGY PUMP

Directeur de formation, Formateurs et/ou Intervenants

- Directeur de Formation FFEPGV : Emmanuel Bonnaventure
- Un intervenant expert de la technique : Dominika Meno



Modalité de validation

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Evaluation formative :
 - Quiz / Questionnaires
 - Mises en situation pratique
 - Animation de séquences

Modalités de certification

- Pour y accéder :
 - Avoir suivi intégralement la formation
- Formation non certifiante

Diplôme remis

- Attestation fédérale " Marche dynamique : Bungy Pump "

Points forts

- Redynamiser les séances EPGV en mettant en œuvre des séquences de BUNGY PUMP

Pour aller plus loin

Nous vous conseillons de suivre, après cette formation, une formation Filière en salle

Durée et déroulé de la formation

Formation en centre : 7h

Nombre de participants

15 stagiaires

Date(s), lieu(x) et volume horaire

11 février 2023 à Dijon

Dates limites d'inscriptions

30 janvier 2023

Frais de formation

Frais pédagogiques : Action Collective AFDAS (dans l'attente de validation)

Frais annexes (transport, hébergement, restauration) : selon barème AFDAS

Renseignements et inscription

Comité Régional EPGV Bourgogne Franche-Comté

14H rue Pierre de Coubertin – 21000 DIJON

03 80 43 88 62

bfc@comite-epgv.fr

Mise à jour le 23/08/2022

 sport-sante.fr 

Comité Régional d'Éducation et de Gymnastique Volontaire Bourgogne-Franche-Comté

14H rue Pierre de Coubertin 21000 DIJON

SIRET : 423 540 673 000 47

NACE : 9312Z

Tél. 03 80 43 88 62

NDA : 27210376621

Email : bfc@comite-epgv.fr