



PACK MARCHE NORDIQUE ET MARCHÉ ACTIVE SPORT SANTÉ

FILIERE EXTÉRIEUR



Formation ouverte à tous les licenciés EPGV



Volume Horaire

35 heures de formation :

-Formation en centre : **28h**
-Mise en Situation Professionnelle en structure : **encadrement d'au moins 4 séances encadrées et 4 en autonomie**
-Formation en centre : **7h**



Calendrier

Journée technique

13 avril 2026 + 16 avril 2026

Animer le programme

14 et 15 avril 2026

Certification : 04 juillet 2026



Lieu de formation

Dijon



Tarif

Frais pédagogiques : 1 400 €

Frais d'inscriptions : 30 €

Auto-financement :

Nous-contacter



Effectifs max

15 stagiaires



Date limite d'inscription

27 mars 2026

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

La formation Marche Nordique et Marche Active Sport Santé permet de développer les compétences pour animer en sécurité des séances ou des programmes dans une perspective Sport-santé.

Idéal pour enrichir les animations EPGV à l'extérieur avec une activité dans l'air du temps !

PUBLIC

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle"
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif

PRÉ-REQUIS

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être titulaire de la formation "Culture fédérale"
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Editeur Sportif (transmettre une copie de la carte professionnelle)
- Maîtrise technique de l'activité

OBJECTIFS

- S'approprier les caractéristiques de l'activité et les connaissances théoriques et pédagogiques qui y sont rattachés
- Concevoir des séances et/ou un programme de Marche Nordique Sport-Santé répondant à des intentions éducatives diverses
- Maîtriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité
- Permettre une pratique sportive efficace pour la santé

ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contacter le référent handicap, Raphaël PEAUROUX, au 06 89 01 22 05 ou : raphael.peauroux@comite-epgv.fr



Formation ouverte à tous les licenciés EPGV



Volume Horaire

35 heures de formation :

- Formation en centre : **28h**
- Mise en Situation Professionnelle en structure : **encadrement d'au moins 4 séances encadrées et 4 en autonomie**
- Formation en centre : **7h**



Calendrier

Journée technique

13 avril 2026 + 16 avril 2026

Animer le programme

14 et 15 avril 2026

Certification : 04 juillet 2026



Lieu de formation

Dijon



Tarif

Frais pédagogiques : 1 400 €

Frais d'inscriptions : 30 €

Auto-financement :

Nous-contacter



Effectifs max

15 stagiaires



Date limite d'inscription

27 mars 2026



Taux de réussite et de satisfaction*

100%

4,5/5

*Chiffres de la dernière session de formation

➤ CONTENUS DE LA FORMATION

- Présentation des **formats de séances**
- **Contenu des séances** : test d'allure, technique, travail cardio (fractionné court, long, fart- lek...), Préparation Physique Générale (PPG)
- **Élaboration de séances** et ou de **programmes d'entraînement** à la Marche Active et à la Marche Nordique
- Présentation à un **challenge**
- **Perfectionnement** de la technique de Marche Active et de Marche Nordique et situations d'apprentissage
- **Information** sur la sécurité et le cadre juridique pour une animation de Marche Active et de Marche Nordique

➤ MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apport de connaissances et de mise en pratique sur le terrain
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur

➤ OUTILS DE FORMATION

- Manuel de formation

➤ ÉQUIPE D'ENCADREMENT

- Directeur de formation : **BONNAVENTURE Emmanuel**
- Conseiller de formation : **HENRY Cédric**

➤ MODALITÉ DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation

Évaluation formative :

- Quiz / Questionnaires
- Mises en situation pratique
- Animation des séquences
- Études de cas

➤ MODALITÉS DE CERTIFICATION

Pour y accéder :

- Avoir animé un minimum 1 cycle de 4 semaines (4 semaines encadrées et 4 en autonomie)
- Réaliser un compte rendu d'activité

Épreuve d'évaluation :

- Présentation d'une étude de cas / Analyse de situations professionnelles (évaluation 20 min : 12 min de présentation et 8 min de questions)
- Épreuve d'animation d'une séquence tirée au sort
- Épreuve de connaissances sous forme de Quiz de 20 questions en 20 minutes

Volume Horaire

35 heures de formation :

- Formation en centre : **28h**
- Mise en Situation Professionnelle en structure : **encadrement d'au moins 4 séances encadrées et 4 en autonomie**
- Formation en centre : **7h**

Lieu de formation

Dijon

Tarif

Frais pédagogiques : 1 400 €

Frais d'inscriptions : 30 €

Auto-financement :

Nous-contacter

Date limite d'inscription

27 mars 2026

Réalisez votre
inscription
en ligne



Scanne moi

► DIPLOME REMIS

Certificat fédéral «Marche Nordique et Marche Active Sport-Santé»

► POINTS FORTS

Participer à un concept innovant, comprendre les processus de planification des progression liés à la Marche Nordique pour un niveau débutant à intermédiaire.

► POUR ALLER PLUS LOIN

Nous vous conseillons de suivre, après cette formation, les formations Marche Active Sport Santé ou Cross Training Sport Santé.

► DÉROULÉ DE LA FORMATION

Formation en centre (28H)

13 avril 2026 + 16 avril 2026
et
14 et 15 avril 2026

Mise en situation professionnelle

**Encadrement d'au moins 4
séances encadrées et 4 en
autonomie**

Retour alternance et certification (7H)

04 juillet 2026

► FRAIS DE FORMATION

Tarif

Frais pédagogiques : 1400 euros

Frais d'inscription : 30€

Frais annexes (transport, hébergement, restauration) :

Renseignements et Inscriptions

03 80 43 88 62 ou 06 75 18 00 64
bfc@comite - epgv.fr