

MODULE COMMUN ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

28h de formation

Lieu : Lons-le-Saunier



CARDIO
○○○○○



ÉQUILIBRE
●●○○○



SOUPLESSE
●●○○○



RENFORCEMENT
MUSCULAIRE
●●●○○



Formation en présentiel et en E-Learning

VOLUME HORAIRE 28 heures de formation

Classe virtuelle de lancement : **1h**
Formation en centre : **16h**
E-Learning : **10h**
Certification : **1h**

CALENDRIER

→ *Classe virtuelle de lancement :*
17 août 2026

→ *Formation en centre et certification :*
11 et 12 septembre 2026

LIEU DE FORMATION

Lons-le-Saunier (39)

TARIF

Frais pédagogiques : **1120€**
Financement : OPCO, FAF,
AGEFICE, FIFPL.
Auto-financement : nous-contacter

EFFECTIF MAX

15 stagiaires

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

24 juillet 2026



DESSCRIPTIF DE LA FORMATION

La formation Module Commun APA propose **aux animateurs de compléter leur savoir-faire et savoir-être en matière d'accueil des personnes souffrant d'une maladie chronique. Cette formation vous permet d'animer des séances adaptées issues du PACK SPORT SANTE pour un public atteint d'une Affection de Longue Durée (ALD).**

Cette formation inscrite à l'arrêté du 12 juin 2025 répond aux compétences attendues dans l'annexe I du décret du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée (Sport sur Ordonnance).



PUBLIC

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle"
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif



PRÉ-REQUIS

- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (transmettre une copie de la carte professionnelle)
- Posséder une expérience ou un projet professionnel dans le domaine de l'activité physique adaptée



OBJECTIFS

- **Acquérir** les connaissances fondamentales liées aux maladies chroniques
- **Connaître** les principales caractéristiques des personnes concernées
- **S'approprier** les caractéristiques de l'activité physique adaptée et les connaissances théoriques qui y sont rattachées
- **Concevoir** et animer des séances d'activités physiques adaptées aux spécificités des pratiquants souffrant d'une maladie chronique
- **S'approprier** le contexte de mise en œuvre de séances issues du PACK
- **SPORT SANTE**
- **S'approprier** l'outil de recueil et d'analyse en ligne I-Programmes EPGV



ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contacter le référent handicap, Raphaël PEAUROUX, au 06 89 01 22 05 ou : raphael.peauroux@comite-epgv.fr



ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Directeur de formation : **Raphaël Peauroux**

➤ CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Données sur les maladies chroniques les plus développées en France
- Les principales caractéristiques des personnes souffrant de ces maladies chroniques et les incidences afférentes sur leur qualité de vie
- Les recommandations appliquées aux activités physiques et sportives : contre indications médicales, risques physiques approches psychologiques...
- Les différentes étapes d'une démarche adaptée en matière d'activité physique au regard des personnes souffrant d'une maladie chronique
- Les compétences mobilisables pour favoriser le suivi des apports des activités physiques proposées aux pratiquants
- Présentation des caractéristiques du PACK SPORT SANTE
- Exemples de séances adaptées aux public
- I-Programmes EPGV : recueillir les données de terrain (questionnaires/tests) et faciliter l'accompagnement individuel de chaque participant

➤ MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Plateforme d'apprentissage à distance avec accès personnalisé aux contenus de formation
- Diaporamas contenus théoriques
- Supports de communication
- Logiciel d'évaluation et de suivi
- Manuel de formation

➤ MODALITÉS DE CERTIFICATION ET DE VALIDATION

Pour y accéder :

Avoir suivi intégralement la formation

Épreuves d'évaluation :

- Présentation d'un projet d'animation auprès d'une ou plusieurs personnes atteinte d'une ALD
- Épreuve de connaissance sous forme d'un QCM
- Présentation d'un plan de secours

➤ DIPLÔME REMIS

Certificat fédéral « Module Commun APA »

➤ DÉROULÉ DE LA FORMATION : SESSION 2

Classe virtuelle de lancement (1H)

17 aout 2026

E-Learning (10H)

Contenus en ligne sur plateforme d'apprentissage

Formation en centre (16H)

11 et 12 septembre 2026

Certification (1H)

11 et 12 septembre 2026

➤ FRAIS DE FORMATION

Tarif

Frais de formation : 1120€ / Frais d'inscription : 15€

Financement : OPCO, FAF, AGEFICE, FIFPL

Auto-financement : aide possible, contactez-nous.

Réalisez votre inscription en ligne !



➤ Renseignements et Inscriptions

0380438862 ou 0675180064

bfc@comite - epgv.fr