



NEURO - TRAINING

UNIVERS SANTE

21h de formation

Lieu : Lons le Saunier



CARDIO
○○○○○



ÉQUILIBRE
●●●●●



SOUPLESSE
●●●●○



RENFORCEMENT
MUSCULAIRE
●●○○○



Formation en présentiel et en E-Learning

VOLUME HORAIRE

21 heures de formation

Formation en centre : **14h**
Classes virtuelles : **4h**
Ressources digitales : **3h**

CALENDRIER

Classe Virtuelle 1
→ **22 janvier 2027**

Regroupement
→ **19 février 2027**

Classe Virtuelle 2
→ **19 mars 2027**

Regroupement
→ **16 avril 2027**

LIEU DE FORMATION

Lons le Saunier (39)

TARIF

Frais pédagogiques : **840€**
Frais d'inscription : **15€**
Auto-financement : nous-contacter

EFFECTIF MAX

15 stagiaires

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

31 décembre 2026



DESSCRIPTIF DE LA FORMATION

La formation en neuro-training permet à **l'animateur de repérer les réflexes archaïques non-intégrés, proposer des exercices d'intégration, et optimiser la connexion cerveau-muscles pour réduire les tensions et améliorer la mobilité.**

L'animateur se distingue en travaillant sur les bases du corps humain, identifiant les déséquilibres, et obtenant des résultats durables pour le bien-être. Une initiation à la posturologie est également incluse, permettant de détecter et corriger les déséquilibres posturaux et d'ouvrir des cours innovants comme la "gym neuro" et les "motor skills".



PUBLIC

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle"
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif



PRÉ-REQUIS

- Être **titulaire du PSC1** (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être à jour de sa **carte professionnelle d'Éducateur Sportif** (transmettre une copie).



OBJECTIFS

- Être capable de repérer les réflexes archaïques non-intégrés et savoir proposer des exercices d'intégration
- Optimiser la connexion entre le cerveau et les chaînes musculaires, au niveau de la sphère sensorielle et sensori-moteur dans le but de diminuer des tensions déséquilibres (initiation à la posturologie) musculaire et améliorer la mobilité articulaire
- Bonus : Connaître les capteurs posturaux et savoir comment détecter leurs dérèglements



ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contacter le référent handicap, Raphaël PEAUROUX, au 06 89 01 22 05 ou : raphael.peauroux@comite-epgv.fr



MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Plateforme d'apprentissage à distance avec accès personnalisé aux contenus de formation
- Cours interactifs et ludiques
- Logiciel d'évaluation et de suivi
- Manuel de formation



ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Directrice de formation : **Dominika MENO**

MODALITÉS DE CERTIFICATION

Pour y accéder :

- Avoir suivi intégralement la formation

Épreuves d'évaluation :

- Etude de cas

POINTS FORTS

- Avoir des résultats durables sur le bien-être des personnes
- Ouvrir des nouveaux cours de «Gym Neuro» et «Motor Skills»

POUR ALLER PLUS LOIN

Suite à cette formation, nous vous conseillons de suivre les programmes : Module commun activités physiques adaptées.

DÉROULÉ DE LA FORMATION

Un positionnement individualisé en amont de la formation (formulaire en ligne + entretien téléphonique à la demande).

DÉROULÉ DE LA FORMATION

Module 1 : Réflexes archaïques

- **Identification des réflexes non intégrés :** Techniques et outils pour détecter la présence de réflexes archaïques non intégrés chez les enfants et les adultes.
- **Exercices d'intégration :** Une série d'exercices spécifiques et de mouvements corporels visant à aider l'intégration de ces réflexes, améliorant ainsi la coordination, la concentration et les capacités d'apprentissage.

Module 2 : Patrons moteurs

- **Étapes de développement d'un être humain :** Une exploration des étapes clés du développement moteur et cognitif de l'enfance à l'âge adulte.
- **Pyramide d'apprentissage :** Un modèle détaillant comment les compétences motrices fondamentales supportent les compétences plus complexes.
- **Tester et renforcer les patrons moteurs :** Méthodes pour évaluer les patrons moteurs et des stratégies pour renforcer et optimiser ces schémas de mouvement à travers des activités physiques spécifiques.

Module 3 : Posturologie

- **Les principaux capteurs de la posture :** Une étude approfondie des capteurs sensoriels qui influencent la posture, y compris les yeux, les pieds, et l'appareil vestibulaire (oreille interne).
- **Comment les tester :** Techniques et outils pour évaluer la fonctionnalité et l'efficacité des capteurs posturaux.
- **Exercices de correction :** Une variété d'exercices visant à corriger les déséquilibres posturaux et à renforcer les systèmes sensoriels impliqués dans le maintien de la posture.

FRAIS DE FORMATION

Tarif

Frais pédagogique : 840€ / Frais d'inscription : 15€

Frais annexes : (transport, hébergement, restauration) :

A la charge du stagiaire ou employeur

Réalisez votre inscription en ligne !



Renseignements et Inscriptions

0380438862 ou 0675180064
bfc@comite - epvg.fr