



# ANIMER DES SÉANCES EN EXTÉRIEUR

FILIERE EXTÉRIEUR



Formation ouverte à tous les licenciés EPGV



## Volume Horaire

7 heures de formation :

- Formation en centre : 7h
- Un positionnement est effectué par téléphone par la directeur de formation dès confirmation de votre inscription



## Calendrier

**Session 1 :**  
30 octobre 2025

**Session 2 :**  
28 mars 2026



## Lieu de formation

**Session 1 :** Dijon  
**Session 2 :** Besançon



## Tarif

**Frais pédagogiques :** 280 euros

**Frais annexes (transport, hébergement, restauration) :** A la charge du stagiaire ou employeur



## Effectifs max

15 stagiaires



## Date limite d'inscription

16 octobre 2025

## ► DESCRIPTIF DE LA FORMATION

La formation Animer des séances en extérieur permet d'acquérir les compétences nécessaires pour encadrer en toute sécurité des séances ou des programmes axés sur le Sport-Santé.

Ce temps de formation, vous apportera les compétences sur la mise en place de vos séances EPGV en extérieur.

## ► PUBLIC

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré Adulte ou Seniors en salle"
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif Animateurs en formation CQP ALS Option AGEE (sous réserve de déclaration auprès de la DDJSCS)

## ► PRÉ-REQUIS

Être animateur licencié à la FFEPGV

## ► OBJECTIFS

- Sécuriser une animation en milieu extérieur
- Diversifier les contenus pédagogiques des activités pouvant être pratiquées en extérieur
- Être en mesure de transposer des contenus de la salle pendant une activité « extérieure » dans le cadre des mesures sanitaires

## ► ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contactez le référent handicap Raphaël PEAUROUX au 06 89 01 22 05 ou raphael.peauroux@comite-epgv.fr



Formation ouverte à tous les licenciés EPGV



### Volume Horaire

7 heures de formation :

-Formation en centre : 7h  
-Un positionnement est effectué par téléphone par la directeur de formation dès confirmation de votre inscription



### Calendrier

Session 1 :  
30 octobre 2025

Session 2 :  
28 mars 2026



### Lieu de formation

Session 1 : Dijon  
Session 2 : Besançon



### Tarif

Frais pédagogiques : 280 euros

Frais annexes (transport, hébergement, restauration) : A

la charge du stagiaire ou employeur



### Effectifs max

15 stagiaires



### Date limite d'inscription

16 octobre 2025



### Taux de réussite et de satisfaction\*

100%

4,5/5

\*Chiffres de la dernière session de formation

## ➤ CONTENUS DE LA FORMATION

- Savoir **construire une séance extérieure** (pédagogie, gestion de groupe, gestion des différents niveaux, progressivité, construction de séances, sécurité...)
- Une **activité support** qui est techniquement simple : la marche active
- **Découverte** d'une activité extérieure pouvant être enseignées à l'EPGV
- La **sécurité** et **précautions** liées au contexte de crise sanitaire

## ➤ MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Des apports théoriques et des échanges d'expériences
- Des mises en place concrètes de séances Format de séance adapté à l'activité

## ➤ ÉQUIPE D'ENCADREMENT

- Directeur de formation : **BONNAVENTURE Emmanuel**

## ➤ MODALITÉ DE VALIDATION

- Certificat de réalisation
- Formulaires d'évaluation de la formation

## ➤ POINTS FORTS

Proposer des séances dans un milieu à fort potentiel de développement, possibilité de mise en place immédiate

## ➤ POUR ALLER PLUS LOIN

Approfondir les connaissances avec les formations Marche Active ou Marche Nordique, acquérir de nouvelles compétences avec la formation courir sport santé, découvrir et acquérir de nouvelles compétences avec la formation spécifique à l'activité Bungy- Pump.



### Volume Horaire

7 heures de formation :

-Formation en centre : 7h  
-Un positionnement est effectué par téléphone par la directeur de formation dès confirmation de votre inscription



### Lieu de formation

Session 1 : Dijon  
Session 2 : Besançon



### Tarif

Frais pédagogiques : 280 euros

Frais annexes (transport, hébergement, restauration) : A

la charge du stagiaire ou employeur



### Date limite d'inscription

16 octobre 2025

Réalisez votre  
inscription  
en ligne



Scanne moi

## ➤ DÉROULÉ DE LA FORMATION

Formation en centre  
(7H)

30 octobre 2025 ou 28 mars 2026

Retour alternance et certification

## ➤ FRAIS DE FORMATION

### Tarif

Frais pédagogiques : 280 euros

Frais d'inscription : 15€

Frais annexes (transport, hébergement, restauration) :  
A la charge du stagiaire ou employeur

### Renseignements et Inscriptions

03 80 43 88 62 ou 06 75 18 00 64  
bfc@comite - epgv.fr