



MAINTENIR L'AUTONOMIE PAR LA MUSIQUE

UNIVERS SILVER

10h de formation

Lieu : Dijon



CARDIO
○○○○○



ÉQUILIBRE
○○○○○



SOUPLESSE
○○○○○



RENFORCEMENT
MUSCULAIRE
○○○○○



Formation en présentiel
et en E-Learning

VOLUME HORAIRE

10 heures de formation

Classe virtuelle de lancement : **1h30**

Formation en centre : **7h**

Certification : **1h30**

CALENDRIER

Regroupement
→ à définir

Certification
→ à définir

LIEU DE FORMATION

Dijon (21)

TARIF

Prise en charge par une action collective

EFFECTIF MAX

15 stagiaires

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

à définir



DESSCRIPTIF DE LA FORMATION

La formation « **Maintenir l'autonomie par la musique** » vise à fournir aux animateurs travaillant avec des résidents d'EHPAD des outils et des techniques pour réactiver les fonctions motrices à travers la danse, stimuler la mémoire des participants, maintenir leur autonomie et rappeler des émotions positives.

Elle permet également de renforcer les compétences des animateurs dans la construction de séquences pédagogiques SV auprès du public senior.



PUBLIC

- Intervenant en établissement dédié au public senior
- Titulaire du diplôme "Animateur 1^{er} degré Adultes ou Seniors en salle"
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif



PRÉ-REQUIS

- Être titulaire du **PSC1** (Prévention et Secours Civiques de niveau 1).
- Être à jour de **sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif** (fournir une copie)
- Être titulaire de la **certification Bien Vieillir et/ou intervenir dans des établissements dédiés au public senior**.



OBJECTIFS

- **Connaitre** les spécificités et les besoins des résidents.
- **S'approprier** les connaissances théoriques sur le lien entre la musique et le bien-être physique et mental des seniors.
- **Concevoir** et animer des séances musicales adaptées aux capacités et aux intérêts des résidents d'EHPAD, en mettant l'accent sur la mobilisation des fonctions motrices.
- **Créer un environnement propice** à l'expression d'émotions positives et à l'interaction sociale grâce à la musique.
- **Intégrer** dans les séances des éléments de stimulation de la mémoire à travers la musique.



CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- **Introduction à la musique** et à ses bienfaits pour les seniors : cognition et santé mentale.
- **Compréhension** des besoins et des spécificités du public senior : Étude des changements physiologiques et cognitifs liés au vieillissement.
- **Rappel des règles de base** de l'animation en milieu senior, en mettant l'accent sur l'empathie, la patience et la communication non verbale.
- **Construction de séances** musique/mouvement : Présentation de méthodes pour concevoir des séances musicales adaptées aux besoins et aux capacités des résidents.
- **Pratique et mise en situation** : Mise en pratique des concepts abordés à travers des exercices d'animation en groupe.
- **Faire face aux défis rencontrés** lors de l'animation en EHPAD et favoriser la participation des résidents.
- **Ressources et outils supplémentaires** : 5 séances clés en main et playlists musicales.

➤ MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Diaporamas contenus théoriques
- Playlists musicales
- Animation auprès d'un public senior
- Fiches de séances

➤ ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Directeur de formation : **Raphaël Peauroux**

➤ MODALITÉS DE CERTIFICATION

Pour y accéder :

- Avoir suivi intégralement la formation

Épreuves d'évaluation :

- étude de cas

➤ POINTS FORTS

- Mise en situation d'animation sur un public réel
- 5 séances clés en main
- Accompagnement formatif avec apport de méthodes et d'outils
- Échanges et analyses d'expériences

➤ POUR ALLER PLUS LOIN

À la suite de cette formation, nous vous conseillons de suivre la formation **Gymmémoire**.

➤ ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contacter le référent handicap, Raphaël PEAUROUX, au 06 89 01 22 05 ou : raphael.peauroux@comite-epgv.fr



Formation en centre (7H)

à définir

Classe virtuelle de lancement

à définir

Certification (1h30)

à définir



FRAIS DE FORMATION

Tarif

Prise en charge complète par l'action collective
(frais annexes selon barème AFDAS)

Cette action est financée par les fonds conventionnels de la branche sport.

Réalisez votre inscription en ligne !



Scanne moi !