

DIABETE ET SURPOIDS

UNIVERS SANTE

28h de formation

Lieu : à définir



CARDIO
○○○○○



ÉQUILIBRE
●●●○○



SOUPLESSE
●●●○○



RENFORCEMENT
MUSCULAIRE
●●●○○



Formation ouverte à tous les
licenciés SV

VOLUME HORAIRE 28 heures de formation

Formation en centre : **21h**

Mise en Situation Professionnelle en
structure : **Animation d'un programme
(10 séances)**

Retour et Certification en centre : **7h**

CALENDRIER

à définir

LIEU DE FORMATION

à définir

TARIF

Frais pédagogiques : **1120€**

Frais d'inscription : **30€**

Frais annexes (transport, hébergement,
restauration) : **à la charge du stagiaire ou
employeur**

EFFECTIF MAX

15 stagiaires

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

à définir



DESSCRIPTIF DE LA FORMATION

Cette formation est destinée aux animateurs souhaitant mettre en place un programme Diabète et Surpoids au près de publics atteints de diabète ou en situation de surcharges pondérales afin de les accompagner vers un mieux être.

L'Activité Physique est reconnue comme une thérapie non médicamenteuse.

Le programme SV Diabète et Surpoids a pour objectif d'offrir aux personnes souffrant d'une ou des deux de ces pathologies chroniques, **une opportunité d'intégrer dans leur vie une pratique régulière d'activités physiques et sportives adaptées.**

Cette formation inscrite à l'arrêté du 8 novembre 2018 répond aux compétences attendues dans l'annexe I du décret du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée (Sport sur Ordonnance).



PUBLIC

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle"
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif



PRÉ-REQUIS

- Être **licencié à la FFSV**
- Être **titulaire du PSC1** (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être à jour de **sa carte professionnelle d'Educateur Sportif** (fournir une copie)
- Être **titulaire de la certification « Module Commun APA »**
- **Avoir un projet** positionné et travailler en amont (réseaux, partenaires, modalités de financement, sites de pratique...)
- **Présenter le projet** de la structure qui porte le projet, les partenaires associés à la mise en œuvre du programme Diabète et Obésité ainsi que le rôle de l'animateur inscrit dans la formation (motivation, disponibilité...)



OBJECTIFS

- **S'approprier** le contexte de mise en oeuvre du programme
- **Approfondir** ses connaissances sur la prise en charge de personnes diabétiques et/ou en situation de surpoids dans un cycle d'activités physiques
- **Concevoir et animer** ses séances adaptées aux spécificités du public accueilli
- **Acquérir des savoir-être** favorisant la pratique régulière des personnes diabétiques et/ou en situation de surpoids
- **S'approprier l'outil** de recueil et d'analyse en ligne I - Programmes SV



ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contacter le référent handicap, Raphaël PEAUROUX, au 06 89 01 22 05 ou : raphael.peauroux@comite-epgv.fr

➤ CONTENUS DE LA FORMATION

- Présentation des caractéristiques du programme SV (objectif, philosophie, organisation et suivi, réseaux et partenaires)
- La connaissance du public : approche psychologique, médicale et physique
- Les contenus pédagogiques et didactiques du programme
- Approfondissement des techniques à mobiliser dans l'animation des séances d'activités physiques pour des personnes diabétiques et/ou en situation de surpoids
- I-Programmes SV : recueillir les données de terrain (questionnaires ; tests) et faciliter l'accompagnement individuel de chaque participant

➤ MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Des apports théoriques
- Des temps de pratiques adaptées
- Des temps de travail en groupe sur l'analyse et la construction de cycles de séances adaptés

➤ OUTILS DE FORMATION

- Diaporama de présentation
- Documents théoriques
- Outils de communication
- Immersion dans la pratique adaptée

➤ DIPLÔME REMIS

▪ **Certificat fédéral « Programme SV Diabète et Surpoids »**

➤ DIRECTEUR DE FORMATION, FORMATEURS ET/OU INTERVENANTS

- Directeur de Formation FFSV : **Raphaël Peauroux**

➤ MODALITÉ DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation

Evaluation formative :

- Quiz / Questionnaires
- Situations interactives (auto-évaluation)
- Etude de cas / Proposition de séance adaptée

➤ MODALITÉS DE CERTIFICATION

Pour y accéder :

- Avoir animé un minimum de 10 séances dans le cadre d'un Programme Diabète & Surpoids

Epreuves d'évaluation :

- Réalisation d'un compte rendu faisant apparaître le contenu du programme mis en place avec sa progression
- Présentation d'une étude de cas (présentation détaillée du suivi de deux pratiquants)
- Participer à une soutenance

➤ POINTS FORTS

- **Certification reconnue** à l'arrêté du 8 novembre 2018 dans le cadre du sport par prescription médicale
- La formation **permettra** aux animateurs de **proposer un programme d'activités physiques et sportives adapté aux besoins des personnes diabétiques et/ou en situation de surpoids**
- Une formation **personnalisée en lien avec votre projet professionnel**
- **Un accompagnement** tout au long de la formation
- Un module de formation comprenant des ateliers alternatifs (théoriques et pratiques)
- Le travail avec les partenaires et les réseaux
- Animer des séances de Gymnastique Volontaire et le Programme Diabète & Surpoids

➤ POUR ALLER PLUS LOIN

Suite à cette formation, nous vous conseillons de suivre les formations extérieures de la FFSV :

- Marche Nordique Sport Santé ®
- Marche Active Sport Santé ®
- Cross Training Sport Santé ®

Réalisez votre inscription en ligne !



➤ RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

03.80.43.88.62 ou 06.75.18.00.64

bfc@comite - epgv.fr