



# REPLAÇANT OCCASIONNEL BÉNÉVOLE

FILIÈRE BÉNÉVOLE



Formation en présentiel



## Volume Horaire

7 heures de formation :

- Temps de sensibilisation à l'animation : 7h en centre
- Sensibilisation en structure auprès de l'animateur : conduite d'au moins 4 séquence



## Calendrier

Session en salle :  
31 janvier 2026

Session en extérieur :  
28 mars 2026



## Lieu de formation

Session en salle :  
Lons le Saunier

Session en extérieur :  
Dijon



## Tarif

**GRATUIT**



## Effectifs max

15 stagiaires



## Date limite d'inscription

En salle : 9 janvier 2026

En extérieur : 6 mars 2026

## » DESCRIPTIF DE LA FORMATION

La formation a pour finalité de pallier les courtes absences imprévisibles de l'animateur auprès d'un public adulte ou sénior actif.

Le Comité Régional, en réponse aux besoins des territoires, a pour mission de favoriser la mise en place de cette procédure auprès des associations affiliées (Service + EPGV).

## » PUBLIC

- Tous les licenciés à la FFEPGV

## » PRÉ-REQUIS

- Être âgé de 18 ans minimum
- Être licencié à la FFEPGV
- Pratiquer régulièrement les séances de Gymnastique Volontaire
- Être repéré par l'animateur, avec l'accord du Président
- Être titulaire du Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (recommandé)
- En complément, vous devrez impérativement fournir une "attestation d'honorabilité"

## » OBJECTIFS

- Concevoir et conduire des séquences d'animations( au minimum 4 séquences) avec et sous la responsabilité de l'animateur, en prenant en compte la sécurité du groupe
- Vivre une séance type et appréhender sa structuration
- Faire part des séquences préparées et conduites en association
- Acquérir les connaissances en matière de réglementation et de sécurité

## » ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contacter le référent handicap, Raphaël PEAUROUX, au 06 89 01 22 05 ou : [raphael.peauroux@comite-epgv.fr](mailto:raphael.peauroux@comite-epgv.fr)



## Formation en présentiel



### Volume Horaire

#### 7 heures de formation :

- Temps de sensibilisation à l'animation : 7h en centre
- Sensibilisation en structure auprès de l'animateur : conduite d'au moins 4 séquence



### Calendrier

Session en salle :

31 janvier 2026

Session en extérieur :

28 mars 2026



### Lieu de formation

Session en salle :

Lons le Saunier

Session en extérieur :

Dijon



### Tarif

**GRATUIT**



### Effectifs max

15 stagiaires



### Date limite d'inscription

En salle : 9 janvier 2026

En extérieur : 6 mars 2026

## ➤ CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Notion de séance (présentation des activités de base en lien avec quelques intentions éducatives)
- Présentation orale des séquences préparées en structure (conseils et régulation du formateur)
- La sécurité des pratiquants l'organisation, placements, intensité)
- Règlementation sportive
- Exemples de situations motrices accessibles et dynamiques

## ➤ MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apport de connaissances et de mises en pratique sur le terrain

## ➤ ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Directeur de formation (extérieur) : **Raphaël Peauroux**

Formatrice FFEPGV (en salle) : **Dominika Meno**

## ➤ OUTILS DE FORMATION

- Supports pédagogiques

## ➤ MODALITÉS DE CERTIFICATION ET DE VALIDATION

#### Pour y accéder

- Avoir effectué une sensibilisation avec l'animateur du Club
- Avoir suivi intégralement la formation
- Formation non certifiante

#### Pour y valider

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Évaluation formative :
  - Quiz / Questionnaires
  - Mises en situation pratique

## ➤ DIPLÔME REMIS

- Attestation fédérale : Sensibilisation à l'animation "Remplacement Occasionnel Bénévole"

## ➤ POINTS FORTS

- Permettre le maintien des activités pour les pratiquants licenciés dans les associations affiliées
- FFEPGV en cas d'absence de l'animateur



### Volume Horaire

#### 7 heures de formation :

- Temps de sensibilisation à l'animation : 7h en centre
- Sensibilisation en structure auprès de l'animateur : conduite d'au moins 4 séquence



### Lieu de formation

Session en salle :

Lons le Saunier

Session en extérieur :

Dijon



### Tarif

**GRATUIT**



### Date limite d'inscription

En salle : 9 janvier 2026

En extérieur : 6 mars 2026

**Réalisez votre  
inscription  
en ligne**



**Scanne moi**

## ► POUR ALLER PLUS LOIN

Suite à cette formation, nous vous conseillons de suivre la formation :

- CQP ALS option AGEE pour la formation ROB en salle
- CQP ALS option ARPO et Accompagnateur Bénévole Randonnée pour le formation ROB extérieur

## ► DÉROULÉ DE LA FORMATION

### Session en salle

**31 janvier 2026  
à Lons le Saunier**

### Session en extérieur

**28 mars 2026  
à Dijon**

## ► FRAIS DE FORMATION

### Tarif

**Frais pédagogiques : GRATUIT**

### Renseignements et Inscriptions

03 80 43 88 62 ou 06 75 18 00 64

bfc@comite - epgv.fr