



REMPLAÇANT OCCASIONNEL BÉNÉVOLE

FILIÈRE BÉNÉVOLE



Formation en présentiel



Volume Horaire

7 heures de formation :

- Temps de sensibilisation à l'animation : 7h en centre
- Sensibilisation en structure auprès de l'animateur : conduite d'au moins 4 séquence



Calendrier

Session en salle :

31 janvier 2026

Session en extérieur :

28 mars 2026



Lieu de formation

Session en salle :

Lons le Saunier

Session en extérieur :

Dijon



Tarif

GRATUIT



Effectifs max

15 stagiaires



Date limite d'inscription

En salle : 9 janvier 2026

En extérieur : 6 mars 2026

➤ DESCRIPTIF DE LA FORMATION

La formation a pour finalité de pallier les courtes absences imprévisibles de l'animateur auprès d'un public adulte ou senior actif.

Le Comité Régional, en réponse aux besoins des territoires, a pour mission de favoriser la mise en place de cette procédure auprès des associations affiliées (Service + EPGV).

➤ PUBLIC

- Tous les licenciés à la FFEPGV

➤ PRÉ-REQUIS

- Être âgé de 18 ans minimum
- Être licencié à la FFEPGV
- Pratiquer régulièrement les séances de Gymnastique Volontaire
- Être repéré par l'animateur, avec l'accord du Président
- Être titulaire du Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (recommandé)
- En complément, vous devrez impérativement fournir une "attestation d'honorabilité"

➤ OBJECTIFS

- Concevoir et conduire des séquences d'animations(au minimum 4 séquences) avec et sous la responsabilité de l'animateur, en prenant en compte la sécurité du groupe
- Vivre une séance type et appréhender sa structuration
- Faire part des séquences préparées et conduites en association
- Acquérir les connaissances en matière de réglementation et de sécurité

➤ ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contacter le référent handicap, Raphaël PEAUROUX, au 06 89 01 22 05 ou : raphael.peauroux@comite-epgv.fr



Formation en présentiel



Volume Horaire

7 heures de formation :

- Temps de sensibilisation à l'animation : 7h en centre
- Sensibilisation en structure auprès de l'animateur : conduite d'au moins 4 séquence



Calendrier

Session en salle :

31 janvier 2026

Session en extérieur :

28 mars 2026



Lieu de formation

Session en salle :

Lons le Saunier

Session en extérieur :

Dijon



Tarif

GRATUIT



Effectifs max

15 stagiaires



Date limite d'inscription

En salle : 9 janvier 2026

En extérieur : 6 mars 2026

➤ CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Notion de séance (présentation des activités de base en lien avec quelques intentions éducatives)
- Présentation orale des séquences préparées en structure (conseils et régulation du formateur)
- La sécurité des pratiquants l'organisation, placements, intensité)
- Réglementation sportive
- Exemples de situations motrices accessibles et dynamiques

➤ MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apport de connaissances et de mises en pratique sur le terrain

➤ ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Directeur de formation (extérieur) : **Raphaël Peauroux**

Formatrice FFEPGV (en salle) : **Dominika Meno**

➤ OUTILS DE FORMATION

- Supports pédagogiques

➤ MODALITÉS DE CERTIFICATION ET DE VALIDATION

Pour y accéder

- Avoir effectué une sensibilisation avec l'animateur du Club
- Avoir suivi intégralement la formation
- Formation non certifiante

Pour y valider

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Évaluation formative :
 - Quiz / Questionnaires
 - Mises en situation pratique

➤ DIPLÔME REMIS

- Attestation fédérale : Sensibilisation à l'animation "Remplacement Occasionnel Bénévole"

➤ POINTS FORTS

- Permettre le maintien des activités pour les pratiquants licenciés dans les associations affiliées
- FFEPGV en cas d'absence de l'animateur



Volume Horaire

7 heures de formation :

- Temps de sensibilisation à l'animation : 7h en centre
- Sensibilisation en structure auprès de l'animateur : conduite d'au moins 4 séquence



Lieu de formation

Session en salle :

Lons le Saunier

Session en extérieur :

Dijon



Tarif

GRATUIT



Date limite d'inscription

En salle : 9 janvier 2026

En extérieur : 6 mars 2026

➤ POUR ALLER PLUS LOIN

Suite à cette formation, nous vous conseillons de suivre la formation :

- CQP ALS option AGEE pour la formation ROB en salle
- CQP ALS option ARPO et Accompagnateur Bénévole Randonnée pour le formation ROB extérieur

➤ DÉROULÉ DE LA FORMATION

Session en salle

31 janvier 2026
à Lons le Saunier

Session en extérieur

28 mars 2026
à Dijon

Réalisez votre inscription en ligne



Scanne moi

Tarif

Frais pédagogiques : **GRATUIT**

Renseignements et Inscriptions

03 80 43 88 62 ou 06 75 18 00 64

bfc@comite-epgv.fr