CQP ALS ARPO

ACTIVITÉS DE RANDONNÉE, PROXIMITÉ ET ORIENTATION

Animateur de Loisir Sportif - RNCP : 38820

244h de formation

Formation en Blended Learning
Alternance en centre de formation et à distance

VOLUME HORAIRE

244 heures de formation - 5 h de positionnement

Classes virtuelles : **13h10**
Formation en centre : **140h**
Formation à distance : **9h**
80h en structure d'accueil
Certification : **1h50**

CALENDRIER

Positionnement
→ **18 juin 2027**

Regroupements
→ **Du 30 août au 3 septembre 2027**
→ **Du 18 au 22 octobre 2027**
→ **Du 13 au 17 mars 2028**
→ **Du 17 au 20 avril 2028**
Certification et rattrapage
→ **Du 21 avril au 6 mai 2028**

LIEU DE FORMATION

Bourg de Sirod (39)

TARIF

Frais d'inscription : **50€**
Frais de certification : **50€**
Frais de formation : **2788€**
Financement : CPF, OPCO, France Travail, AGEFICE, FIFPL, Projet Transition Professionnelle
Auto-financement : nous-contacter

EFFECTIF MAX

20 stagiaires

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

28 mai 2027

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Le CQP ALS option Activités de Randonnée de Proximité et d'Orientation constitue la première étape de qualification professionnelle de la filière « Activités Physiques pour Tous ou Activités de la Forme. »

Il est la qualification professionnelle de base, permettant l'encadrement d'activités associées à différentes modalités de déplacement sur un parcours accessible à tous. L'animateur de Loisirs Sportif exerce son activité dans toutes les structures du champ de la CCNS (associations à objet sportif, structures professionnelles).

PUBLIC

Toute personne souhaitant acquérir un premier niveau de qualification professionnelle dans les métiers de l'encadrement et l'animation des activités physiques et sportives.

PRÉ-REQUIS

- Être titulaire d'une **attestation de premiers secours** à l'entrée en formation « prévention et secours civiques de niveau 1 » ou équivalent à cette attestation.
- Être âgé de **18 ans à la date du jury**
- Être âgé de **16 ans révolus à la date d'entrée en formation** et disposer d'une autorisation délivrée par le responsable légal
- Présenter une **attestation de réussite** aux tests techniques préalables à l'entrée en formation spécifiques à chaque option (validité 4 mois)

OBJECTIFS

L'objectif de la formation est de conduire l'apprenant vers la conception de projets d'animation, de préparer, d'animer et d'encadrer les séances d'activités physiques et sportives dont il aura la charge, en recherchant, le cas échéant, la progression des participants. Il interviendra également dans l'organisation et la promotion des activités qui lui sont confiées.

Afin d'atteindre cet objectif, la formation CQP ALS option ARPO s'organise autour de 3 blocs de compétences :

3 **Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif**

4 **Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif**

5 **Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives**

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

3- Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif

- **Repérer les caractéristiques et les besoins des participants** en utilisant des outils d'évaluation.
- **Repérer les objectifs et les ressources de la structure** afin de définir les objectifs du cycle de séances.
- **Élaborer un cycle de séances** de loisir sportif dans le domaine des activités de randonnée de proximité et d'orientation/randonnée vélo loisir afin d'**assurer la progression des participants** en utilisant une grille de séance.
- Installer et préparer le matériel nécessaire à la séance d'activités de randonnée de proximité et d'orientation/randonnée vélo loisir afin **d'assurer l'intégrité physique des différents publics**
- Accueillir les participants à une séance de randonnée de proximité et d'orientation/vélo loisir et adapter sa pédagogie **en prenant en compte les besoins spécifiques** du/des participants.
- Animer la séance d'activités de randonnée de proximité et d'orientation en utilisant différentes familles d'activités. **(Randonnée pédestre, randonnée vélo loisir, orientation et roller.)**
- Mettre en sécurité des pratiquants et des tiers afin de préserver leur intégrité physique tout au long de la séance.
- **Réaliser le bilan de la séance** d'activités de randonnée de proximité et d'orientation/randonnée vélo loisir en analysant son déroulement et en fixant des modifications et des ajustements.

4- Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

- **Informer** les publics et faire la promotion des activités d'animation, des évènements et de l'encadrement physique et sportif de la structure.
- **Utiliser** les outils digitaux pour communiquer avec les publics accueillis en veillant à véhiculer une image positive de la structure.
- **Organiser** les activités d'animation et l'encadrement physique et sportif.
- **Communiquer** et travailler en équipe au sein de la structure.

5- Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

- **Repérer les opportunités d'emploi sportif sur** un territoire en mobilisant différentes sources d'informations
- **Programmer des actions de formation** et de professionnalisation en vue de développer son activité professionnelle

POUR ALLER PLUS LOIN

Nous vous accompagnons dans votre parcours en vous proposant des formations continues adaptées à votre projet professionnel.

ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Directrice de formation : **Angélique MOREL**

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- La formation alterne des temps en centre de formation et des temps à distance via la **plateforme d'apprentissage dédiée.**
- Des **activités interactives** vont vous permettre de progresser de manière continue dans vos acquisitions théoriques et pratiques.
- Des **temps d'accompagnement** collectifs et/ou individualisés à distance jalonneront le parcours de formation afin de vous accompagner à chacune des étapes de celui-ci.
- Des **classes virtuelles** seront également proposées afin de vous apporter des contenus de formation mais également pour réaliser des points d'étapes et répondre à vos questions sur les contenus, sur l'alternance ou tout autre demande.
- **L'application SV** Learning sur mobile vous permettra de réviser au sein de votre communauté d'apprenant l'ensemble des connaissances de la formation et de préparer au mieux votre certification.

MODALITÉS DE CERTIFICATION ET DE VALIDATION

3- Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif

Epreuves : Ecrit – Oral

- Elaboration d'un cycle de séances sur la base du terrain de stage
- Entretien individuel sur le cycle de séances

Epreuve : Animation de séance

- Mise en situation d'animation d'une séance
- Entretien individuel sur la séance

4- Organisation, information et communication autour de ses activités…

Epreuves : Ecrit – Oral

- Elaboration d'un écrit dans le cadre du stage
- Entretien oral

5- Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques…

Epreuves : Ecrit – Oral

- Présentation d'un projet professionnel
- Entretien oral

DIPLÔME OU CERTIFICATION REMIS

Au terme de la formation et suite aux épreuves de certification, vous serez titulaire du : **« Certificat de Qualification Professionnel Animateur de Loisir Sportif option Activités de Randonnée d'Orientation et de Proximité ».**

ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contacter le référent handicap, Raphaël PEAUROUX, au 06 89 01 22 05 ou : raphael.peauroux@comite-epgv.fr

POINTS FORTS

- Un **accompagnement personnalisé** tout au long du dispositif de formation.
- Une **formation opérationnelle** centrée sur la maîtrise des familles d'activités et la sécurité.
- De la **flexibilité** dans votre organisation grâce à la plateforme d'apprentissage.
- Des **activités ludiques et interactives** pour apprendre en s'amusant.
- Des **points de situation** privilégiés avec un formateur pour mieux vous accompagner.
- Un accompagnement personnalisé dans votre **projet professionnel**.
- Une **ouverture vers un réseau** de structures associatives partout sur le territoire métropolitain et d'Outre-mers.

VOLUME HORAIRE

244 heures de formation - 5 h de positionnement

Classes virtuelles : **13h10**
Formation en centre : **140h**
Formation à distance : **9h**
80h en structure d'accueil
Certification : **1h50**

CALENDRIER

Positionnement
→ **18 juin 2027**

Regroupements
→ **Du 30 aôut au 3 septembre 2027**
→ **Du 18 au 22 octobre 2027**
→ **Du 13 au 17 mars 2028**
→ **Du 17 au 20 avril 2028**
Certification et rattrapage
→ **Du 21 avril au 6 mai 2028**

LIEU DE FORMATION

Bourg de Sirod (39)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

28 mai 2027

TAUX DE RÉUSSITE ET DE SATISFACTION*

100%

***Chiffres de la dernière session de formation**

Formation en distanciel (9H)

Contenus en ligne sur plateforme d'apprentissage

Positionnement (5H)

Jeudi 21 mai 2026

Alternance en structure d'accueil (minimum 80H)

Mise en situation professionnelle entre
le 27/06/26 et le 26/06/27

Certification et rattrapage (1H50)

Validation des 3 blocs de compétences
le 19/03 et le 20/03/2027

Regroupements présentiel (140H)

1- Du 22 au 26/06/2026
2- Du 31/08 au 04/09/2026
3- Du 02 au 06/11/2026
4- Du 15 au 18/03/2027

Classes virtuelles (13H10)

CV 1 : **11/06/2026**
CV 2 : **25/08/2026**
CV 3 : **22/10/2026**
CV 4 : **10/12/2026**
CV 5 : **07/01/2027**
CV 6 : **28/01/2027**
CV 7 : **11/02/2027**
CV 8 : **04/03/2027**

FRAIS DE FORMATION

Tarif

Frais de dossier : **50€**
Frais de certification: **50€**
Frais de formation : **2788€**

Financement : CPF, OPCO,
France Travail, AGEFICE, FIFPL, Projet Transition Professionnelle.

Auto-financement : aide possible, contactez-nous.

Renseignements et Inscriptions

03 80 43 88 62 ou 06 75 18 00 64
bfc@comite-epgv.fr

Réalisez votre inscription en ligne !

Cette offre de formation est éligible à
MON COMPTE FORMATION
moncompteformation.gouv.fr

DÉROULÉ DE LA FORMATION

Scanne moi !

Formation en distanciel (9H)

Contenus en ligne sur plateforme d'apprentissage

Positionnement (5H)

18 juin 2027

Alternance en structure d'accueil (minimum 80H)

Mise en situation professionnelle entre
le 27/06/26 et le 26/06/27

Certification et rattrapage (1H50)

Validation des 3 blocs de compétences
le 21/04 au 06/05/2028

Regroupements présentiel (140H)

1- Du 30/08 au 03/09/2027
2- Du 18 au 22/10/2027
3- Du 13 au 17/03/2028
4- Du 17 au 20/04/2028

Classes virtuelles (13H10)

CV 1 : **18/06/2027**
CV 2 : **?**
CV 3 : **?**
CV 4 : **?**
CV 5 : **?**
CV 6 : **?**
CV 7 : **?**
CV 8 : **?**

FRAIS DE FORMATION

Tarif

Frais de dossier : **50€**
Frais de certification: **50€**
Frais de formation : **2788€**

Financement : CPF, OPCO,
France Travail, AGEFICE, FIFPL, Projet Transition Professionnelle.

Auto-financement : aide possible, contactez-nous.

Renseignements et Inscriptions

03 80 43 88 62 ou 06 75 18 00 64
bfc@comite-epgv.fr

Réalisez votre inscription en ligne !

Cette offre de formation est éligible à
MON COMPTE FORMATION
moncompteformation.gouv.fr

DÉROULÉ DE LA FORMATION

Scanne moi !