

La formation Marche Active Sport Santé permet de développer les compétences pour animer en sécurité des séances ou des programmes dans une perspective Sport Santé. Idéal pour enrichir les animations EPGV à l'extérieur avec une activité adaptée à tous les pratiquants !

Public

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle"
- Titulaire du CQP ALS Option AGEÉ
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif

Prérequis

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être titulaire de la formation "Culture fédérale"
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contactez le référent handicap Raphaël PEAUROUX au 06 89 01 22 05 ou raphael.peauroux@comite-epgv.fr

Objectifs de la formation

- S'approprier les caractéristiques de l'activité et les connaissances théoriques et pédagogiques qui y sont rattachées
- Concevoir des séances et/ou un programme de Marche Active Sport Santé répondant à des intentions éducatives diverses
- Maîtriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité.
- Permettre une pratique physique efficace pour la santé

Contenus de la formation

- Présentation des formats de séances
- Contenu des séances : test d'allure, technique, travail cardio (fractionné court, long, fartlek...), Préparation Physique Générale (PPG)
- Elaboration de séances et ou de programmes d'entraînement à la Marche Active
- Préparation à un challenge
- Perfectionnement de la technique de Marche Active et situations d'apprentissage,
- Information sur la sécurité et le cadre juridique pour une animation de Marche Active.

Moyens techniques et pédagogiques

- Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur

Outils de Formation

- Manuel de formation

Directeur de formation, Formateurs et/ou Intervenants

- Directeur de Formation FFEPGV : Emmanuel BONNAVENTURE
- Intervenants experts de la Marche Active : Cédric HENRY

Modalité de validation

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Évaluation formative :
 - Quiz / Questionnaires
 - Mises en situation pratique
 - Animation de séquences
 - Études de cas



Modalités de certification

- Pour y accéder :
 - Avoir animé un minimum 1 cycle de 4 semaines (4 séances encadrées et 4 en autonomie)
 - Réaliser un compte rendu d'activité
- Epreuves d'évaluation :
 - Présentation d'une étude de cas / Analyse de situations professionnelles (Evaluation 20 min: 12 min de présentation et 8 min de question)
 - Epreuve d'animation d'une séquence tirée au sort
 - Epreuve de connaissance sous forme de Quiz de 20 questions en 20 minutes

Diplôme remis

- Certificat fédéral « Marche Active Sport Santé »

Points forts

- Module de formation comprenant des ateliers interactifs - théoriques et pratiques
- Proposer une activité physique extérieure en pleine expansion, pour développer votre projet professionnel

Pour aller plus loin

Nous vous conseillons de suivre après cette formation, les formations Marche Nordique Sport Santé, Courir Sport-Santé ou Cross Training Sport Santé

Durée et déroulé de la formation

28h

Formation en centre : 21h

Mise en Situation Professionnelle en structure : Encadrement d'au moins 4 séances encadrées et 4 en autonomie

Retour et Certification en centre : 7h

Un positionnement est effectué par téléphone par le directeur de formation dès confirmation de votre inscription

Date(s), lieu(x) et volume horaire

Journée technique : 21 février 2024 à Dijon

Module 1 : 24 au 25 avril 2024 à Dijon

Retour et Certification en centre : 6 juillet 2024 à Dijon

Nombre de participants

15 stagiaires

Dates limites d'inscriptions

1^{er} février 2024

Frais de formation

Frais pédagogiques : **1120 euros**

Frais annexes (transport, hébergement, restauration) : A la charge du stagiaire ou employeur

Renseignements et inscription

Comité Régional EPGV Bourgogne Franche-Comté

14H rue Pierre de Coubertin – 21000 DIJON

Tél : 03 80 43 88 62

bfc@comite-epgv.fr

Mise à jour le 07/06/2023

 **sport-sante.fr**

Comité Régional d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire Bourgogne-Franche-Comté

14H rue Pierre de Coubertin 21000 DIJON

SIRET : 423 540 673 000 47

NACE : 9312Z

Tél. 03 80 43 88 62

NDA : 27210376621

Email : bfc@comite-epgv.fr

