

PÉTANQUE BIEN ÊTRE

UNIVERS OXYGÈNE

14h de formation

Lieu : Bans (39)



CARDIO
●○○○○



ÉQUILIBRE
●●○○○



SOUPLESSE
●○○○○



RENFORCEMENT
MUSCULAIRE
●○○○○



Formation ouverte à tous les
licenciés FFPJP OU FFSV

VOLUME HORAIRE

14 heures de formation

Formation en centre : **14h**

CALENDRIER

→ **Regroupement : 21 et 22 décembre 2026**
au Boulodrome régional du Val d'amour –
39380 BANS

LIEU DE FORMATION

BANS 39380

TARIF

Frais pédagogiques : **Action Collective**
AFDAS (dans l'attente de validation)

Frais annexes : selon barème AFDAS

CETTE ACTION EST FINANCÉE PAR LES
FONDS CONVENTIONNELS DE LA
BRANCHE SPORT

EFFECTIF MAX

8 stagiaires minimum –
20 stagiaires maximum

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

14 décembre 2026

► DESCRIPTIF DE LA FORMATION

La pétanque, **nouvelle pratique dans le pack sport santé** : découvrez comment la pétanque peut travailler les piliers du sport santé : équilibre, souplesse, renforcement musculaire et même cardio.

► PUBLIC

- Tous licenciés FFPJP OU FFSV

► PRÉ-REQUIS

- Être licencié à la FFPJP OU FFSV
- Être titulaire du PSC
- Avoir 16 ans

► OBJECTIFS

- **Connaître et démontrer** les gestes techniques et les modalités d'apprentissage des activités "pétanque et jeu provençal"
- **Concevoir, animer et évaluer** un cycle de séances "Pétanque Bien être"
- **Assurer** la sécurité des pratiquants et mettre en place une approche différenciée.
- **Assurer** la promotion et le développement durable de l'activité pour tous les publics

► ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

► MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Alternance apports théoriques et pratiques
- Travail individuel et par groupe - Mise en situation pédagogique

► ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Directeur de formation : **Emmanuel BONNAVENTURE**
Conseiller de formation : **Julien Maraux**

► OUTILS DE FORMATION

- Les 52 fiches pédagogiques "pétanque santé"

➤ CONTENUS DE LA FORMATION

- Maîtrise les gestes techniques de la pétanque et jeu provençal
- Appropriation des règles de sécurité liées à l'encadrement
- Utilisation des outils d'évaluation du niveau des pratiquants
- Travaux pratiques sur la conception et mise en place d'ateliers
- Comparaison des méthodes actives, directives et participatives
- Jeux de rôles sur la gestion de groupes et résolution de problèmes pédagogiques
- Quizz et activités nommées

➤ POINTS FORTS

- Un accès à un répertoire de situations pédagogiques "clés en mains"
- Des échanges de pratiques avec des formateurs experts pour la construction de votre projet d'animation
- La valorisation de vos savoir-faire au travers des mises en situation sur public réel

➤ DIPLOME REMIS

Certificat fédéral "Animateur Pétanque Bien être"

➤ POUR ALLER PLUS LOIN

Nous vous conseillons de suivre, après cette formation :

- Brevet fédéral 1er degré pétanque
- Module commun APA (pour encadrer des personnes en ALD)
- Module pétanque Santé

➤ MODALITÉS DE CERTIFICATION

- **Epreuve théorique** : évaluation théorique sur la connaissance du règlement sportif pétanque et jeu provençal. L'examen porte sur 20 questions, le candidat doit obtenir la note minimale de 15/20 pour valider cette épreuve.
- **Epreuve pratique** : mise en place d'une situation pédagogique d'une durée de 20min. Le candidat anime une situation pédagogique (jeu) en face à face avec un public réel.

➤ MODALITÉS DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Attestation de réalisation
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Mise en situation professionnelle en structure d'accueil (8 à 10 séances)
- Etude de cas

Réalisez votre inscription en ligne !



Renseignements et Inscriptions

0380438862 ou 0675180064
bfc@comite - epgv.fr