

ANIMER DES SÉANCES EN EXTÉRIEUR

UNIVERS OXYGÈNE

7h de formation

Lieu : À définir



CARDIO
●●○○○



ÉQUILIBRE
●●○○○



SOUPLESSE
●●○○○



RENFORCEMENT
MUSCULAIRE
●●○○○



Formation ouverte à tous les
licenciés Sport Vitalité

VOLUME HORAIRE

7 heures de formation

Formation en centre : **7h**

Un positionnement est effectué **par téléphone** par la directeur de formation dès confirmation de votre inscription

CALENDRIER

→ **Regroupement** : à définir

→ **Certification** : à définir

LIEU DE FORMATION

À définir

TARIF

Frais pédagogiques : **280€**
Frais annexes (transport, hébergement, restauration) :
A la charge du stagiaire ou employeur

EFFECTIF MAX

15 stagiaires

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

À définir



DESSCRIPTIF DE LA FORMATION

La formation Animer des séances en extérieur permet **d'acquérir les compétences nécessaires pour encadrer en toute sécurité des séances ou des programmes axés sur le Sport-Santé.**

Ce temps de formation, vous apportera les compétences sur la mise en place de vos séances Sport Vitalité en extérieur.



PUBLIC

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré Adulte ou Seniors en salle"
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif Animateurs en formation CQP ALS Option AGEE (sous réserve de déclaration auprès de la DDJSCS)



PRÉ-REQUIS

Être animateur licencié à la FFSV



OBJECTIFS

- **Sécuriser** une animation en milieu extérieur
- **Diversifier** les contenus pédagogiques des activités pouvant être pratiquées en extérieur
- **Être en mesure de transposer** des contenus de la salle pendant une activité « extérieure » dans le cadre des mesures sanitaires



ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contacter le référent handicap, Raphaël PEAUROUX, au 06 89 01 22 05 ou : raphael.peauroux@comite-epgv.fr



ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Directeur de formation : **BONNAVENTURE Emmanuel**



CONTENUS DE LA FORMATION

- **Savoir construire** une séance extérieure (pédagogie, gestion de groupe, gestion des différents niveaux, progressivité, construction de séances, sécurité...)
- Une **activité support** qui est techniquement simple : la marche active
- **Découverte** d'une activité extérieure pouvant être enseignées
- La **sécurité** et **précautions** liées au contexte de crise sanitaire

➤ MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Des apports théoriques et des échanges d'expériences
- Des mises en place concrètes de séances Format de séance adapté à l'activité

➤ POUR ALLER PLUS LOIN

Approfondir les connaissances avec les formations Marche Active ou Marche Nordique, acquérir de nouvelles compétences avec la formation courir sport santé, découvrir et acquérir de nouvelles compétences avec la formation spécifique à l'activité Bungy- Pump.

➤ MODALITÉS DE VALIDATION

- Certificat de réalisation
- Formulaires d'évaluation de la formation

➤ POINTS FORTS

Proposer des séances dans un milieu à fort potentiel de développement, possibilité de mise en place immédiate

Regroupement

À définir

Certification

À définir

LIEU DE FORMATION

À définir

➤ FRAIS DE FORMATION

Tarif

Frais pédagogique : **280€**

Réalisez votre inscription en ligne !



Renseignements et Inscriptions

0380438862 ou 0675180064
bfc@comite - epgv.fr